

La ley

De

La

Abundancia

Por el Arcangel Uriel

Ninguna sección de este material puede ser reproducida, en formato electrónico, impreso o cualquier otro tipo de soporte existente, incluyendo fotocopiado o grabación de voz sin la expresa autorización del autor.

La información que aparece en este volumen, representa el punto de vista del autor al momento de su publicación. El autor se reserva el derecho a modificar y/o actualizar las opiniones vertidas de acuerdo a las nuevas tendencias en la materia. Este reporte se presenta únicamente con fines informativos, el autor no asume ninguna responsabilidad directa o indirecta en el uso de esta información por parte de terceros. Si bien se ha hecho el máximo esfuerzo por verificar la información aquí provista, el autor, revendedores, distribuidores y afiliados no asumen ninguna responsabilidad sobre posibles errores, inexactitudes u omisiones involuntarias.

El presente libro pretende ser tan solo una guía práctica. Se recuerda a los lectores que el material se ofrece sin ningún tipo de garantías.

Queda constancia que el hecho de aplicar lo expuesto en este trabajo no garantiza necesariamente al lector ningún tipo de ingresos económicos o de cualquier otra índole. Este manual no ha sido concebido para utilizarse como sustituto de ningún tipo de servicio profesional de asesoría o similar. Cualquier mención a personas, empresas u organizaciones ha sido totalmente inintencional.

Este trabajo ha sido editado en formato PDF para su mayor facilidad de lectura e impresión.

Terminado de editar en Agosto del 2007. El contenido de este libro no puede ser modificado o alterado sin autorización escrita de su autor en <http://angelologa.com/>

© 2007 Derechos Reservados.

CONTENIDOS

- Introducción.
- La ley de la abundancia
- Como interactuar con nuestro propio universo

- Como reconcilio el poder de la abundancia con mis creencias religiosas
- Como empiezo a aplicar el poder de la abundancia en mi universo
 - Actuando en un universo fiel
- Como mejorar su relación con el dinero
- Cambiando malos hábitos en su vida
 - La llave maestra que atrae nuestros deseos con mas prontitud
 - Como quitar cargas a el subconsciente y liberarlo de vibraciones negativas
- Recibiendo señales de el universo
- Como responder ante conflictos y dificultades
- Agradecer y dar
- Felicidad en el dar
- Como amarse y amar a otros
- Encontrando su pareja ideal con el poder de la abundancia
- Como pedir al universo una pareja
- La salud y el poder de la abundancia
- Testimonios de el poder de la abundancia
- Viviendo con alegría y optimismo
- En definitivas cuales son los pasos a seguir?
- Referencias sugeridas y agradecimiento
- Conociendo al autor

INTRODUCCION

Ingrith: Este libro es un salto para aquellos que ya cansados de vivir en el borde de la vida, han reconocido que efectivamente debe existir algo mas que le de sentido en si misma. El Arcangel Uriel y un grupo de angeles Mirabelius del area divina, estuvieron apoyando la creacion de este libro, durante seis meses de intensas canalizaciones, donde se me ordenaba sentarme casi todos los dias a las 3:00 am a escribir por casi 3 horas, algunas veces mas tiempo, lo mas impresionante de la construccion de este libro es que al despertarme, „me sentia con un alto grado de energia vital, por lo que me imagino que era recargada de energia fisica "por el mismo Arcangel" para poder terminarlo. Y de aqui en adelante el 90% del libro es elaborado por el Arcangel Uriel, en la parte de los "testimonios" ya estaba tan entrenada en mi analisis del asunto que pude compartir algunos testimonios de mis experiencias en mi consulta.

El poder que les espera va mas allá de los limites estipulados por la sociedad y las creencias tradicionales, es un paso mas allá de lo llamado normal, bienvenido a redescubrir y a explorar su propio poder, bienvenido a ser protagonista de su propio entorno.

Es por lo tanto una visión totalmente nueva de su propio universo, una percepción donde usted es el dibujante de la realidad.

Considerándose usted mismo participante activo en el proceso de la creación, no un simple espectador que da tumbos a merced de una inteligencia arbitraria y seleccionadora.

Descubra que papel juega usted en el universo, y en el destino de los demás.

Aprenda a programar sus sentimientos, sus creencias y sus pensamientos para aprovechar esta conexión que os da la ventaja de escoger que vivir en vuestras vidas.

Es un paso adelante donde usted deberá reconocer un día que no estais limitados por los razonamientos de la física tradicional.

Le animo a que siga investigando en todos los planos para satisfacer su curiosidad, y su interior espiritual.

Este es simplemente un llamado a hacer uso de su naturaleza, no hay ningún misterio escondido, no hay ningún secreto que revelar, haz estado usando el poder de la abundancia, solo que lo haz hecho sin saberlo, y se ha equivocado en el pasado, porque no sabia que lo poseía, ahora y desde hoy usted será consciente de el gran poder que tiene en sus manos.

Usted podrá despertar y mejorar lo que haya hecho mal, usted podrá reorganizar su estilo de vivir y traer la felicidad y tranquilidad que tanto ha deseado.

Bienvenido pues al maravilloso mundo de los magos, donde todo se hace realidad, donde usted tendrá la responsabilidad de su destino, donde usted será el maestro de la obra en su propia vida.

Espero que disfrute y sea este el material que le ayude a dar un paso adelante en su crecimiento personal, recuerde esta frase de sus almas iluminadas:

Usted es el maestro y también la lección"

1

LA LEY DE LA ABUNDANCIA

Arcangel Uriel: "Antes de entrar a hablar de Como usar la ley de la atracción, es necesario explicarla, de la manera más sencilla posible, le haré un resumen de que es y como funciona: Todo, absolutamente todo lo que existe en el universo, esta compuesto de energía en vibración, significa energía que nunca esta quieta, siempre esta viva, y vibrando, esto es algo ya comprobado científicamente.

Según una ecuación matemática, nuestro querido Einstein pudo medir las ondulaciones en átomos, ondulaciones que obviamente no podemos percibir en macro, que es el plano que vemos y percibimos con nuestros sentidos, esta es definitivamente la razón por la cual no podemos ver la ley de la atracción trabajando, porque nuestros ojos no ven microscópicamente, este

descubrimiento no pudo ser probado por Einstein, y en aquel momento de la historia de tu planeta no fue aceptado, quien lo comprobó después fue G. Thompson, el hijo de J. J. Thompson la persona que demostró la propiedad corpuscular de los electrones.

En la física clásica la actuación de los átomos y la dirección que toman al ser estudiados no es completamente explicable, hay una parte que ustedes les queda en incógnita, y es el porque no responden a las medidas esperadas y lógicas?

En física cuántica la respuesta que ustedes han comprobado, sobre la actuación de la materia en el universo es que si no es medida no existe, que equivaldría a que si no es observada no existe tampoco.

También ustedes han comprobado que todo lo que ven existe por que lo observan.

Eso les deja entrever que la materia en el universo depende de vuestra observación, estos conceptos ya muchos de ustedes lo sabian en el pasado, y algunos de esos conceptos ya fueron defendidos por notables científicos, tales como Bohr, Heisenberg y Born.

Tu sentido común te dice que todo debe tener una lógica explicable, y en su física cuántica ustedes han descubierto que no necesariamente debe tener lógica.

Existen tres casos que atentan contra su sentido común:

Voy sencillamente a enumerarlos, porque estoy tratando de no convertir este libro en un libro de ciencias como los muchos que ya tienen en sus bibliotecas, pero creo que es necesario que quien este interesado en corroborar esta información tenga fuentes mas amplias donde buscar, al final del libro en las notas (de referencias) de las investigaciones que algunos científicos de tu planeta han recopilado, podrá encontrar la información.

Los casos que ustedes han investigado son:

1. El spin del electrón.
2. El efecto túnel.
3. El principio de incertidumbre y la dualidad onda partícula de la luz.

Los fenómenos resultantes de estos experimentos fueron también estudiados por Einstein,

Lo que ustedes los humanos han comprobado es que el universo esta hecho de algo cuántico, que a veces se comporta como ondas y a veces como partículas, esto es algo tremendamente asombroso aun para los físicos de tu epoca.

Tu universo entero, tanto el visible como la materia invisible, esta conectado como si fuera un gran manto que lo entretajara, eso esta también ustedes ya lo han comprobado, si esto es así, nos queda la sencilla conclusión de que todo lo que ustedes hacen en algún lugar del universo afecta al resto.

Eso incluye lo que hacen con vuestras manos, tanto como lo que hacen con vuestra mente y hasta lo que hacen con el corazón, nunca olvides que existen cosas que no ves, pero que aun así existen.

Algunas de esas cosas son : La tristeza, el miedo, el amor, la gratitud, el aire, la alegría, si ha notado esa punzada en su corazón cuando ha estado muy triste?, cuando la tristeza es extremadamente grande, usted ha podido sentirlo en su corazón físico, como una punzada de dolor, eso es algo que habla de ese manto grande que nos conecta, todo es afectado, incluyendo el efecto de vuestras emociones, igual cuando algunas personas son afectadas por cosas que aun no han visto, como los presentimientos, nada es casualidad todo tiene una conexión.

¿Se ha preguntado alguna vez porque siente repulsión por algunas personas que aun no conoce?

¿Se ha preguntado porque se siente en confianza con algunas personas nuevas en su vida?

¿Que es lo que le permite saber estas cosas?

¿Se ha preguntado porque a veces mira personas por primera vez y pareciera como si las conociera de tiempos atrás?

Ustedes aun tienen muchísimas incógnitas sobre como funcionan ustedes mismos, y sobre que son capaces de hacer, y que no!

Este libro se está escribiendo con la autorización del Dios absoluto para ayudarle a comprender y de dejarle claro a usted como funciona lo que ustedes llaman el poder de la atracción, y espero que usted logre sus objetivos, en el mayor porcentaje posible.

La ley de la atracción funciona, como cualquier otra ley en el universo, como la ley de la gravedad, siempre funciona, no importa que pienses algo negativo, igual va a funcionar, y funcionará atrayendo literalmente eso de lo que te estás rodeando, por lo general cuando usted está abrumado por algo que no salió como esperabas, ¿que haces comúnmente?

Quejarse, y angustiarse, y hablan con otras personas sobre lo tristes que están, lo anuncian a los a mucha gente, y cada vez que alguien os da una oportunidad de hablar del tema, lo hacen, y lo dramatizan de más, incluso hasta lágrimas y llanto de vez en cuando, si pides ayuda para algún problema, lo haces con la idea de decir que mal se siente, y cuán imposible será para ti salir de ese estado de tristeza y angustia.

A veces hasta el problema no es tan grande como el drama del que lo rodeas, y lo que consigas en definitiva es empeorarlo, y sentirte peor, ¿le ha ocurrido que llega a su casa alguien tremendamente optimista? y le habla de que, ¿mañana todo estará mejor? Y que siempre habrá una solución a cualquier dificultad?...y con todas estas palabras positivas le cambia su humor? y le hace sentir mejor, incluso puede usted ver, con más claridad las posibilidades de solución a su problema!

Es un ejemplo elemental de como usted tiene la elección de sentirse mejor, tal vez si ha estado acumulando tristezas sobre tristezas y no ha hecho nada por salir de allí, y ahora el peso de las angustias y tristezas es mucho más grande, tan grande que hasta su cuerpo siente el peso, y reacciona solo a sus pesares, de allí que exista tanta gente con problemas depresivos, cuando la depresión se vuelve algo muy físico, es cuando definitivamente deben buscar ayuda médica, y usar medicamentos recetados por un doctor, porque la gente ha logrado instalar sus angustias en su propio cuerpo.

Entienda que si usted no puede solo, entonces debe buscar ayuda, porque la ley es que siempre hay alguien dispuesto a ayudar, si usted le habla a su divinidad, podrá encontrar siempre gente buena.

A la ley de la atracción le cambiaremos el nombre, me gusta decirle la ley de la abundancia, porque usted debe saber firmemente que este universo es muy generoso, y debes entender y aceptar que como formas parte de él, te corresponde entonces debes cooperar, poner de tu parte para que siempre sea así, eso incluye a las personas que estén conectadas contigo y las que te rodean, rodeandote de gente exitosa, aunque la mayoría de personas viven sus grandes cargas negativas, si lo haces bien al final todos terminan siendo exitosos en las cosas que anhelan.

Es muy importante que tengas claro que es la ley de la abundancia:

Es una vibración que está atrayendo a tu vida todo lo que piensas, todo lo que dices, todo lo que deseas, todo lo que sientes, tanto si es negativo como si es algo positivo, es una ley, y está allí cumpliendo su naturaleza como ley, es algo natural que siempre funciona, y siempre cumple

sus propósitos, no debeis culpar a la ley de la abundancia por la manera como trae a vosotros vuestros mas grandes deseos, esta ley es sabia, nada se hace de manera equivocada, nada debe lastimar a otros para atraer sus deseos, lo que usted debe hacer es tener cuidado con lo que pide, con lo que piensa, usted esta dando ordenes cuando piensa.

Los pensamientos y los sentimientos son básicos para atraer cosas y situaciones a vuestras vidas.

El resultado depende tanto del pensamiento como del sentimiento que le pongas.

Por eso es necesario que usted mantenga una vibración positiva latente en usted, usted tiene que cuidar en cual frecuencia esta vibrando, eso significa mantenerse feliz, pase lo que pase, no dejar que el animo decaiga, si por algún motivo se angustia o se entristece, retome el camino, vuelva y levante el espíritu y siga esperando cosas buenas, mire al frente con optimismo, no deje que sus emociones de los viejos tiempos le hagan caer. Luche por vivir en el nivel vibratorio del bienestar, pase lo que pase comprenda la realidad y aceptela sin renegar, así estara en la línea vibratoria correcta para que sus ideas sean manifestadas como las quiere. La idea es convertirse en parte del universo vibratorio en función positiva, en cargas positivas de un universo que esta vivo, y funcionando para hacerles felices, pero depende de vosotros también porque ustedes son parte activa de ese universo.

El verbo: Su voz es un mandato, sus pensamientos son órdenes, sus sentimientos son la confirmación y la seguridad de sus decretos."

2

¿COMO INTERACTUAR CON NUESTRO PROPIO UNIVERSO?

La manera mas fácil y rápida de empezar a ver el universo, es viendo vuestro propio universo personal.

Observando y analizando vuestras propias vidas, haga un análisis lo mas profundo posible sobre como se ha desarrollado su vida hasta el día de hoy, si necesita tome notas, escriba y haga memoria de que cosas ha creado en su vida con pensamientos derrotistas o pesimistas, la respuestas están en sus propias experiencias, busque allí, y rebobine

su memoria para encontrar en que momentos, antes de que algo desagradable entrara en su vida, usted, dio ordenes con sus pensamientos negativos, con sus sentimientos y emociones

negativas, una cosa viene de la mano con la otra, tenga paciencia si no recuerda todo exactamente como lo proclamo. Recuerde que no necesitaba desear algo negativo para que sucediera, por ejemplo: simplemente con pensar que usted no es una persona con suerte, ya esta proclamando un deseo, y así en relación a cualquier otro aspecto de su vida, pensar es decidir, si usted piensa que usted es desagradable para otros, eso será, si usted piensa en algo malo para usted, usted lo esta CREANDO, ha entendido este punto?

Usted es el único creador de su universo personal, todo sin excepción ha sido atraído por usted mismo, en su planeta se acostumbra a culpar a Dios, Dios no existe para castigar a quien mas ama, nadie le ha enviado pruebas de sufrimientos, todos son decretos suyos, usted ha dado ordenes toda la vida, ninguna ley de este universo falla, todas las leyes son fieles, y esta ley es fiel a lo que usted piensa, pensar mucho en algo es lo mismo que pedirlo, y usted pide cuando piensa, siente, visualiza, y mas aun cuando cree.

Para interactuar con este universo abundante, usted primero debe entenderlo, no necesita descifrar como trabaja o funciona su universo, solo acéptelo como parte suya también, también sus científicos han comprobado que de alguna manera que aun es un misterio para su ciencia clásica, el reconocer que usted es uno con el universo, y el universo esta todo en usted mismo también, esta conexión es única y asombrosa, pero no piense que porque no ve el hilo o la manta invisible que nos conecta es porque no existe, no se engañe, allí esta la conexión igual que el aire que ustedes respiran. Usted esta conectado a Dios, y a todas las energias existentes en esta area universal sea que lo crea o no, eso es así.

Reconozca la maravilla detrás de la inteligencia del universo, esta no se equivoca, siempre movera su energia para manifestar todo lo que usted proclama sin afectar a otros que no sean los indicados, es como un rompecabezas que se arma entre todos los humanos y las cosas, seres de otras realidades sutiles, animales y plantas, todo es como un concierto musical que vibra en el sentido perfecto. Nada queda a la casualidad, nada queda suelto.

Es como si todo encajara en su lugar y hora indicada, ya ira viendo poco a poco como funciona, y reconocerá la maravilla detrás de todo, es como milagros de todos los tamaños.

Todo ser humano nace con una capacidad inmensa de usar su coeficiente intelectual, en el desarrollo de sus vidas, esta capacidad puede ser manipulada por sus propias creencias de usted mismo, si usted cree que no es inteligente, entonces por su ley eso será, pero si usted reconoce cuanta capacidad tiene en su corazón y su mente para crear cosas maravillosas, también debe reconocer que ha travez de los tiempos, el ser humano ha logrado construir cosas impresionantes en este planeta, y que eso es una muestra de cuan inteligentes son, cuando usted junta su capacidad personal con nuestro universo, reconociendo la gran inteligencia, colectiva que es la fuerza que mueve todo, usted estará mas claro sobre que ideas se le vienen y sobre como funciona.

Todo lo que existe es naturalmente Milagroso y maravilloso, lo que puede ver, y lo que no ve con vuestros limites visuales.

Tómese su tiempo para observar todo su entorno, observe, vea la maravilla en lo creado, y eso que aun no hemos hablado de la maravilla en lo que existe, lo in-manipulable, lo natural, eso

también es parte de esta creación, no se engañe poniéndole títulos y autores a el universo, acéptelo, usted es parte de el y también es creador, reconozca su responsabilidad en la creación, no esquite mas la responsabilidad suya, muy dentro de usted algo le dice que así es, que la búsqueda de un creador esta dentro de usted, entonces deje de buscar y confundirse mas, haga lo que tenga que hacer, reconozca QUIEN esta dentro de usted, y dele su lugar. Reconozca su universo, y haga los cambios que desee para ser feliz, tenga paciencia si no lo logra de la noche a la mañana, entonces trabaje en eliminar sus creencias viejas para que no le sigan interrumpiendo sus milagros, téngase paciencia, cada día será mejor que el que queda atrás, siempre vea eso, usted puede mejorar este día viejo, en la próxima hora podrá ser mejor, cada hora que sigue usted espere por algo mejor, haga esto con su salud, con su prosperidad, con su profesión, con su amor, con su entorno, con su familia, con todo lo que quiera.

La mayoría de las personas sienten que hay algo que se puede hacer, pero no saben como, eso es el poder de activar la abundancia.

3

¿COMO RECONCILIO EL PODER DE LA ABUNDANCIA ?

Si usted se quiere decir mentiras, si usted esta decidido a seguir culpando de todo lo que ocurre a algo o alguien externo de usted, usted tendrá dificultades en manejar el poder de la abundancia en un sentido milagroso y positivo en su vida.

No puede conciliar la creencia de culpar a alguien mas con el uso del poder de la atracción, lo único que usted debe saber es que si usted tuviera suficiente fe en algo o alguien externo de usted mismo, usted no estaría sufriendo, porque usted habría encontrado la llave para hacer los milagros, siempre debe preguntarse , si cree en Dios?, entonces créanle realmente, si piensan que es un Dios externo el que hace los milagros, no duden de el, créanle , porque no le creen a su Dios? porque tienen miedo de que no les de sus favores pedidos?

Créale sencillamente a su Dios y no necesitara de este libro.

Esa es una de las razones por las que hablar sobre sus religiones y creencias no le llevara a ningún lado, porque la gente que las sigue, tampoco ha podido llegar nunca al centro del universo de esa manera, y aunque han sido creadas con un objetivo amoroso, no ha sido suficiente, la espiritualidad se busca en casa, y su casa es su corazón

Piense firmemente que la búsqueda es allí dentro de usted, pero para que su búsqueda tenga frutos, usted debe limpiar su casa de creencias, tiene muchas cosas viejas allí, que le serán estorbo y atrasaran su encuentro con su Dios.

Cuando las personas están buscando afianzar sus creencias, se entregan a muchas búsquedas y ensayan en varias religiones, todas prometen casi lo mismo, al final lo que tienen es un mal sabor, el sabor de la confusión y el tiempo perdido, porque el vacío aun esta allí, buscando ser llenado, y no saben que ese vacío solo lo pueden llenar ellos mismos.

Nada ni nadie va a llenar el espacio que le corresponde a Dios, porque es un espacio divino y donde solo hay espacio para la gloria de Dios, cuando usted entienda que ese vacío, no esta vacío, entenderá, que Dios ha llegado a Casa y esta a su lado siempre.

Dele su lugar a Dios, pero dentro de usted, no lo va a encontrar en otro lugar más que allí, y recuerde, usted es uno y es todo al mismo tiempo, eso le dará una idea, y usted con su maravillosa inteligencia lo ha entendido. Lo se!

No hay ningún misterio, los misterios, los escribieron mas que personas desocupadas para confundir a los nobles de corazón, Si usted fuera Dios se confundiría a si mismo con libros complicados y con acertijos? No lo creo, tome su trono y ocúpelo, no se sienta inferior a nadie, ni tampoco superior, reconozca de que esta hecho usted, reconozca que el poder esta en usted y úselo.

Porque usted esta hecho, ciertamente a su propia imagen y semejanza, entonces ocupe su lugar, no permita que otras personas y sus creencias le manipulen, no pretenda cambiar el mundo en un día, tratar de hacerlo es futil, disfrute lo que aprenda en este libro, y cuando se sienta lo suficientemente fuerte y unido con su propio universo, entonces podrá mostrar como funciona.

Muestre sus cambios con hechos, la mejor forma de educar es con ejemplos, exteriorice los cambios en su vida con hechos, cuando otros vean cuan prospero y feliz es usted, ellos también querrán saber como lo logro, nunca pretenda cambiar las creencias de otros, imponiendo las suyas, recuerde todos son libres de buscar, solo cuando se sientan motivados, nunca presionados.

La mejor manera de crecer es siendo humilde y aceptando a todos como parte suya también, aunque usted haya hecho cambios en su vida, y se sienta mejor, debe siempre saber que usted también estuvo como aquellos que aun están confundidos, entonces allí radica su compasión y su paciencia, sienta amor por ellos, acépteles como ellos son, ya cada ser humano estará haciendo lo que le corresponda, en su momento, de acuerdo a sus propias necesidades y experiencias.

Este asunto es sobre un imán que atrae realidades positivas, de que usted sea uno con el universo, de que se beneficie de su universo, de que sepa cargarse de vibraciones alegres, positivas y creadoras, de que sepa como crecer y vivir feliz, dándole a sus seres queridos esas vibraciones suyas llenas de milagros.

**Ame cada cosa y ser vivo de este sistema, recuerde
que esto también es usted.**

¿COMO EMPIEZO A APLICAR EL PODER DE LA ABUNDANCIA EN MI UNIVERSO PERSONAL?

El primer paso para un buen comienzo, es la aceptación, usted debe aceptar que usted no esta separado de nadie, que todo en el universo, y usted, son una sola cosa.

Acepte esa realidad, que usted es uno y es todos, así que no puede sentirse separado, debe reconocer su conexión total a todo lo que existe, tanto lo que le gusta , como lo que no le gusta, si usted ve esto con claridad, sabrá que debe amar a todos los otros seres humanos, cosas, animales, y plantas, todo absolutamente todo lo que existe, debe ser amado y aceptado por usted, porque usted es eso también, aunque algunas cosas no le gusten, o algunas personas no las apruebe, nunca olvide que usted es eso también, no se separe, todo esta conectado, todo lo que existe, usted tambien es parte de nosotros, aunque no vea la conexión, no importa no necesita verla, solo reconózcala y acéptela con amor y compasión.

Acéptese como creador del entorno en que vive, reconozca que usted tiene el poder de cambiar todo lo que le rodea, sienta esta labor de cambios con la seguridad de que si puede, acéptese como el jefe de su destino, "el único jefe", usted tiene ahora la batuta, siempre ha sido suya, siempre ha estado en su mano, la vara mágica es algo con lo que nació.

Acepte su poder creador y tome la decisión hoy mismo de tomar el control de sus pensamientos, deseos, creencias, sentimientos, y sea responsable de cada cosa que ocurra en su universo personal.

No culpe a otros de sus asuntos de vida o de sus decretos mentales negativos.

Acepte que no existe crisis económica, si usted no la ha decretado como real en su universo personal, acepte que usted puede tener lo que quiera no importa el tamaño de lo que pide, acepte que la sabiduría esta en usted y esta en todos, aunque no todos lo reconozcan, acepte que el universo es generoso y noble, acepte que vive en un mundo donde puede obtener todo lo que desea, porque usted se lo merece, acepte que usted es el único dueño y jefe de sus decretos, acepte que se puede equivocar, acepte que esta en un cuerpo humano, pero que aun así tiene el poder de hacer que ocurran milagros, acéptese a si mismo con todo, con lo bueno y con lo malo, con lo bello y con lo feo, con lo que le gusta y con lo que no le gusta.

Acepte su lado divino y santo, pero también acepte su lado oscuro, perdónese cuando permite que su lado oscuro domine sus acciones y sus pensamientos, perdónese por todas las cosas que usted no sabía en el pasado y cometió errores, perdónese cuando se equivoco, y perdónese porque seguirá equivocándose algunas veces, perdone todo lo que sucede dentro y fuera de usted, porque recuerde que el universo es usted con todos, tenga compasión de otros, como tiene compasión por los que mas ama, perdone a otros como se perdona usted, no sea tan juzgador con usted mismo, usted es un ser humano, tiene derecho a equivocarse, no se castigue, no castigue a Dios.

Todas las personas tienen un motivo por el que están presentes en su vidas aquí en este universo, existe un plan de vida con un listado de experiencias por vivir, usted puede seguir creciendo espiritualmente, pero también puede cambiar el entorno de estas experiencias y las condiciones en las que vive, usted también puede recuperar su salud si desea hacerlo atrayendo salud y vigor a su vida, usted puede atraer la gente adecuada en el momento adecuado, usted puede vivir de manera pacífica si usted convierte su universo personal en un lugar de amor, si usted nunca tiene miedo de algo que no ha declarado, entonces podrá estar tranquilo, si usted piensa que vive en un mundo seguro, eso es lo que atraerá a su vida, las dudas y el miedo son la madre de sus fracasos.

(Aquí interrumpo al Arcángel Uriel y le hago esta pregunta: **Porque algunas personas no son curadas cuando piden sanación?** o aun cuando han manejado muy bien su ley de la abundancia?)

Respuesta Arcángel Uriel: Cuando una persona reencarnada no se debe curar es porque en su plan de vida debe convivir con la enfermedad, porque su propio espíritu así lo decidió antes de nacer, y en esa circunstancia es prohibido incluso para Dios mismo intervenir, Dios y nosotros no intervenimos en sus planes de vida, es lo que ustedes llaman el libre albedrío. Incluso si en algún momento alguien que sufre una enfermedad desea regresar a su hogar en la energía de Dios del absoluto, se debe negociar un permiso con su espíritu para poder cumplir con esta ayuda, igual cuando la persona quiere una extensión de vida, quien da la última palabra es el espíritu de la persona en cuestión. (nosotros solo somos mediadores).

5

ACTUANDO EN UN UNIVERSO FIEL

La realidad es que siempre tienen más opciones para actuar, la mayoría de las personas no saben o no ven, la cantidad ilimitada de opciones que tienen para tomar en frente de ellas.

Las elecciones que haga serán un reflejo de sus creencias, ejemplo si cree que tiene muchas oportunidades en su profesión, entonces sabrá que camino tomar, pero si cree que no encontrará puertas abiertas para desarrollarse en un futuro, entonces sus opciones serán limitadas y difíciles.

La clave está en saberlo, la cantidad de posibilidades es ilimitada, de usted depende cual camino tomar, escoja el más fácil, el de creer que si es posible, que siempre hay varias posibilidades o muchas.

Si usted cree firmemente en un universo leal y generoso, podrá desear cualquier cosa, y lo hará realidad, tenga seguridad al declarar algo para usted en su futuro, la simple duda acaba con sus propias buenas intenciones, el no creer, atrasa sus sueños, los miedos al fracaso son la peor arma para destruir un futuro, vea los tropezones como oportunidades para crecer y aprender, no los vea como caídas que no se levantan, sacúda sus miedos y siga con mas fuerza y mas esperanza.

Aprenda mucho mas de sus caídas que de sus estrategias, asi es como enseña la vida, y ahora vea sus tropiezos como señales para rectificar y ver con mas claridad lo que no ve a simple vista.

Si usted a pedido un mejor empleo donde sea mejor remunerado, no se asombre si pierde su trabajo actual en los días siguientes, una cosa siempre les lleva a otra, así funciona muchas veces.

Traigo a sus recuerdos algunas de sus famosas frases: "No hay mal que por bien no venga"... "no hay mal que dura cien años", esas frases de la humanidad son literalmente exactas, porque es algo aparentemente negativo que siempre esconde algo positivo.

Aprenda a ver las cosas positivas, de eso se trata, que usted desarrolle la capacidad de ver lo positivo en la dificultad y en el caos, y es algo que debe hacer siempre, no algunas veces, busque lo positivo siempre!, que sea un habito suyo.

Por eso la gente atrae cosas desagradables a la vida, porque se quejan de lo negativo, no intentan desarrollar ver lo positivo en lo negativo.

Muchas personas, entran a jugar en la vida, llenas de miedo, no hacen si no repetir cuanto miedo tienen de esto o de aquello, viven siempre hablando de sus miedos, y alentando a otros a que tengan miedo también, pregúntese si no ha vivido la experiencia de personas que le comparten informacion de enfermedades, de robos, alertándole día a día sobre cosas negativas que le pueden pasar a usted o a sus hijos, o vecinos que se detienen a saludarle y a contarle el ultimo suceso de violencia, y luego dicen que tan inseguro esta el mundo, y siempre hablan de lo mismo solo de muerte, hambre, violaciones, ten cuidado con esto, ten cuidado con aquello.

¿Cuántas personas así conoce?

Piense un poco, cuantas personas conoce que, ya no quiere ni hablar con ellos porque solo se quejan de sus vidas, de sus familiares, de su trabajo, de sus hijos, y solo hablan de cuan miserables son sus asuntos, y si pone atención, estas personas están recibiendo mas, y mas calamidades cada día.

La mayoría de las personas atacadas por violencia en la calle, son personas que tienen miedo de eso mismo, y su miedo ha sido tan paranoico que han atraído cosas terribles en sus vidas.

Cuando estas personas toman una decisión, aunque deseen de todo corazón que les vaya bien, en el fondo están llenas de incertidumbre, y además también tienen un supuesto presentimiento de que algo saldrá mal, casi nunca esperan en un cien por ciento que las cosas salgan bien, siempre tienen sus dudas, esto es lo que hace que su futuro sea incierto.

Tome acción si usted es una de estas personas, busque su propia verdad, examine sus propias creencias y las de otros, observe y analice a donde le llevan sus creencias, haga su propio análisis e investigue.

Recuerde que la humanidad ha recibido instrucción espiritual de vuestros ancestros, eso abarca, religión, filosofía, arte, cultura, estilo de vida, y vosotros solo habeis seguido la fe de otros, generación tras generación, busque dentro de usted sus descontentos con sus creencias, obsérvese a usted mismo, es la mejor manera de encontrar, no de por sentado nada hasta que no se sienta cómodo.

Si siente que la oración hace cosas bellas y sanadoras en su vida, no lo deje, siga orando, si encuentra que la meditación le va mejor, le hace mas fácil el camino, escoja lo que le guste, pero no sea la seguidilla de otros, usted es inteligente y además es libre, tome las ideas con las que su corazon resuena y quédese donde se sienta feliz y en paz, no donde lo obliguen, no haga ni diga nada en lo que usted no crea.

Sea usted mismo, no copie las creencias de otros, la mayoría de la gente que lo hace, ni siquiera entienden a los otros, los siguen para verse bien, o tal vez lucir mas santos, y lo peor de todo es que defienden algo de lo que ni siquiera ellos mismos están seguros.

Recuerde que el camino de la búsqueda es largo, pero siéntase satisfecho cuando encuentre algo que le de alegría y paz. Evite las ideas extremistas, no es buena señal cuando una creencia esta separándole de los seres que ama, no es buena señal si su entorno se vuelve hostil, y usted deja de ser buena compañía para otros.

La verdad esta llena de amor y tolerancia, no de separación y discriminación.

Evite la locura de tratar de salvar a los perdidos, porque podría terminar perdido usted mismo, permita a cada persona, ser y buscar libremente donde le sea posible.

Siga su propio proceso de abrirse con su ser superior, con usted mismo, en un plano lleno de amor, ámese mucho así mismo, sin vanidad, con compasión, cuando entienda este amor, usted podrá enseñar a otros como amarlo a usted y usted podrá amar realmente.

Al hablar de su relación con el dinero, se trata mas que todo de que siente cuando se habla de dinero?, que sentimientos se pronuncian al tocar el tema dinero?

Si la respuesta es <<escasees, necesidad>>, <<no le alcanza para lo que quisiera>>, <<esta difícil conseguirlo en estos días>>, <<que si no trabaja duro no vera los frutos del dinero>>,<< es tan difícil ganar para lo que quiero>> , si sufre al gastar en cosas innecesarias, si se siente culpable cuando derrocha su dinero en algo que le gusta, o si jamás va a un restaurante porque nunca alcanza y hay que ahorrar hasta su ultima moneda, o si siempre compra en lugares de descuentos, si usted pone atención, notara que no es nada bueno lo que se escucha en general, por eso el porcentaje de personas pobres es tan alto, la mayoría tienen una relación de escaseo en cuanto al dinero.

Ejercicio practico para hacer comandos mentales en relacion al dinero:

Para empezar imagine el dinero entrando a raudales en su bolsillo, en su cuenta de ahorros, si prefiere cámbiele el nombre, puede llamarle, **Poder!**, o tal vez, **Luz!**, cualquier nombre que le parezca mejora la vibración que siente al hablar de el, debe sentirse bien al hablar del dinero, no en escaseo, es una técnica bastante fácil, dedique un día a imaginar que hará con tanto dinero que estará entrando en sus bolsillos, haga las pases con el dinero: véalo entrando, vea como gasta, visualice como y donde gastar, de vez en cuando alégrese y compre esas cosas que le gustan, sin culpas, usted se merece lo que compra, no viva en escases, no espere quedarse en quiebra, cuando ahorre en el banco, no ahorre estrictamente para los malos tiempos, porque sino eso será lo que obtenga... malos tiempos!, si en este momento su situación económica no es lo que desea, visualizase mejorándola, mírese recibiendo ese cheque que esta necesitando, haga lo que tenga que hacer, decreta abundancia en su vida desde hoy!, pida orientación a Dios para saber que camino tomar, si aun no sabe lo que quiere, pida ayuda, su universo se la dará, cuando este seguro a donde va a dirigirse para encontrarse con la abundancia, siga su intuición, usted vera las puertas abiertas en la dirección a seguir.

Hágase las siguientes preguntas:

Piensa que los ricos no son buenos?

Piensa que la fortuna depende de la buena suerte que tienen unos pocos?

Cuando da una propina generosa se siente mal, porque podría haber ahorrado esos pesos de mas?

Crítica usted a las personas que comen seguido en restaurantes y se dan vacaciones dos o tres veces al año?

Solo compra en tiendas de descuentos porque siente que debe ahorrar para los malos tiempos?

Cree que los ricos son malévolos, pretenciosos o despilfarradores?

Piensa que solo con influencias o trabajando duro se logra llegar alto? Si usted contesto que **SI** a la mayoría de estas preguntas usted esta en guerra con el dinero, su relación con el dinero esta rota.

Es hora de trabajar en mejorar relaciones con el dinero, comience por sentirse como rico, no se disfrace de rico comprando un carro que aumentara sus deudas, sea rico y piense como rico, invierta en su fortuna, busque la manera de crear o producir algo que lo lleve a donde quiere estar, el universo en el que habita le mostrara las puertas a seguir cuando usted tenga claro a donde ir, que va a hacer, para lograrlo.

Si usted necesita un plan, empiece por el principio.

Pregúntese como y cuando:

Pregúntese que es eso que usted ha querido hacer que lo llevara a su riqueza? Tiene alguna idea en la que nunca creyó, porque alguien pensó que era imposible?

Tiene alguna profesión que aplazo por dedicarse a trabajar duro?

Deténgase a pensar cual es la manera como se hará millonario?

Escoja una:

Cuando tenga claro el como lo hará, trace entonces un plan: decida cuando, no sabe cuando? Que le parece empezar a planear "ahora"?

Empiece con lo que tenga a mano, las soluciones a sus proyectos se irán presentando paulatinamente.

Lo mas importante aquí es actuar, La inteligencia de este universo le mostrara por donde si usted no sabe, pero debe decidir, y escoger, recuerde que tiene millones de posibilidades, recuerde que después que le pida algo al universo deberá mantenerse firme, sus logros serán recompensados si mantiene tenacidad, la tenacidad permite al universo trabajar mas fácilmente, los indecisos se atrasan, los persistentes y tenaces obtienen logros, crea en el universo, el nunca falla, no se afane si no lo ve moverse en la dirección que usted pensaba que el lo iba a hacer, déjelo tranquilo, el hará su trabajo de manera fiel,

como le ayudara a atraer lo que quiere?

Eso no es asunto suyo, eso es asunto del universo.

Cualquier cosa que necesite en el camino para lograr la riqueza que esta destinada para usted, el universo la atraerá, necesita estudiar? necesita asesoría? Necesita inversionistas? Necesita prestamos?

Necesita mano de obra gratis? Necesita un lote? Necesita capital? Necesita un trabajo mejor? Necesita colaboración de otros?...lo que sea ! Cualquier cosa estará allí para que usted realice sus sueños.

Sabe porque muchas personas compran la lotería pero solo uno se la gana?

Porque solo una persona se prepara para ser rico, solo una persona se visualiza como rico, y solo una persona compro el boleto sabiendo que un día ganaría, pero sin importarle si gana o no, esta persona en realidad era feliz con el premio, o sin el.

Cuando usted pida algo al universo, debe estar seguro de que es exactamente lo que quiere, tenga seguridad en sus sueños.

La relación entre usted y el dinero es importante, además si le enseñaron que para ser exitoso debía trabajar duro toda la vida, y que ese era el único camino, también debe cambiar esa creencia, no es necesario matarse una vida entera trabajando para obtener lo que desea, no le estoy diciendo que deje su trabajo, le estoy diciendo que si no disfruta lo que hace al trabajar, es porque no esta conectado con su universo, la idea es que haga lo que le gusta ,que disfrute sus horas de trabajo y que si desea mejores oportunidades aprenda a dar la orden al universo. Eso es lo que hacemos todas las energías vivas de Dios damos ordenes con nuestros pensamientos.

INVITE AL DINERO A QUEDARSE EN SU VIDA.

7

CAMBIANDO MALOS HABITOS EN SU VIDA

Al hablar, al pensar, y al sentir. La mayoría de las personas, piensan con pesimismo, hablan quejándose, y terminan obviamente sintiéndose mal.

La mayoría de las personas viven siempre diciendo lo que no quieren, evite las conversaciones de baja sintonía, o sea negativas, muchas personas cuando se reúnen, después de saludarse, empiezan a hablar de las cosas negativas que ocurren en la ciudad, otras hablan de las cosas que no están bien en sus propias vidas, con mucha regularidad este es el tema favorito de mucha gente: las quejas, la economía, y los problemas, estas personas que acostumbran a quejarse todos los días, lo que hacen es incrementar una alta vibración negativa, cada vez que habláis y os angustiáis por los problemas, los empeoran y atraes mas problemas, porque así es como funciona la

ley, usted obtiene mas de lo que piensa, mas de lo que siente. Si se siente mal, y alimenta este sentimiento hablando de sus problemas, se conectara con la vibración que le traerá mas de eso que no quiere.

Son sencillamente malos hábitos, que debe cambiar, deje de sabotear su buena suerte, aunque usted anhele salir de la situación en que esta, pero siempre esta quejándose y contándole a todos sus problemas, nunca saldrá de allí, o le costara mucho trabajo si cree, que sus problemas no son solucionables, usted debe siempre hablar de lo bien que estarán las cosas mañana, siempre recuerde que mañana será un día nuevo y mejor, trate de sentirse mejor, pase lo que pase, anuncie que se siente bien, usted debe trabajar en usted mismo al pensar, de manera optimista, debe sentir que todo

va a cambiar para mejor, vaya haciendo estos cambios como pueda, paulatinamente o rápido, como sea mas fácil para usted.

Entréñese para ser una persona más optimista y positiva, no imite la conducta de otros que se recrean en sus propios problemas y preocupaciones.

Preocuparse no soluciona nada, mas bien empeora la manera como usted se siente, trate de no hacerlo, los problemas siempre se resuelven tarde que temprano.

Muévase en otro nivel social si siente que el suyo es pesado y negativo, evite las conversaciones negativas y pesimistas, recuerde que hablar de estas cosas dilata mas la vibración negativa, no mencione las facturas por pagar, deje de ir contra la corriente, deje el afán y la desesperación, no viva angustiado, nadie se hizo rico por medio de la angustia.

Muévase con tranquilidad y seguridad de que sus proyectos resultaran un éxito, actúe con certeza de que todo tendrá un final feliz, de que los asuntos se resolverán al ritmo del universo, de su tranquilidad depende la rapidez con que se resuelvan, entre mas relajado este usted ante las obligaciones, mas fácil será todo, se trata de eliminar la negatividad de su entorno.

Aléjese de la gente pesimista, evítelos, esquívelos, cambie la conversación por algo mas alegre. Trate de reunirse con gente nueva, no se mueva siempre en el mismo circulo, conocer mas gente y socializar, abre las oportunidades a una nueva dimensión profesional y social.

La cosa es que la mayoría de la humanidad esta estancada en este nivel inconsciente, es el nivel de los medios de comunicación, la mayor parte de las conversaciones son de baja vibración y es exactamente este nivel el que tiene a la gente sumida en su pobreza material y espiritual.

No se mire a si mismo como una persona miserable, vea su potencial, vea las cosas buenas que hay en el universo, alégrese por lo que tiene, alégrese por quien es usted.

Entonces lo que debe hacer es: mantenerse en vibraciones altas, siempre esperando que pase lo mejor, sin dudas, sin angustias, por ejemplo: Si se despertó sintiéndose con dolor de cabeza y garganta, mas tarde cuando llego a su trabajo, alguien le pregunta como estas? Usted responda: bien! y mañana mucho mejor!, acostúmbrese a no repetir lo de otros , que siempre tienen que estar contando sus penas a todo el mundo.

Igualmente cuando alguien quiera saber como esta su situación económica, no importa que sus zapatos estén rotos, siempre diga y sienta que el mañana será mejor, mas abundante, y espere cada día con optimismo, solo cuente sus cosas buenas y prosperas, y no deje de asegurarse que siempre vendrá mas abundancia cada día que pasa, el mejor habito de los ganadores , es su optimismo ante cualquier adversidad, los tropiezos son solo enseñanzas para el futuro, es la manera como ustedes crecen en experiencias, las personas que saben ver las ventajas en los tropiezos, siempre son ganadores.

Si por cualquier motivo tiene una recaída y permite que la tristeza lo embargue, levante el ánimo, busque la forma de sonreír, vea una película de risa, reúnese con amigos graciosos y optimistas, no se quede en casa, sin bañarse, escuchando canciones tristes, salga a divertirse un poco, cuando le pregunten como esta, diga estoy bien, pero mañana estaré mucho mejor!, evite las depresiones, húyales como la peste, no son nada buenas para activar el poder del creador que hay en usted .

Sea el director de sus sentimientos, la manera como se sienta afecta su suerte, así que siéntase alegre!

Empiece a adoptar maneras de sentirse:

Que le parece sentirse triunfador esta semana?

Que le parece sentirse millonario la próxima?

Si se enfoca en la buena suerte será afortunado!

Si se enfoca en la riqueza será rico!

Si se enfoca en el fracaso será fracasado...

Si se enfoca en la tristeza y el abandono, será solitario...

Si se enfoca en la alegría y la felicidad será feliz!

Entonces decida en que se va a enfocar desde hoy!

No le de atención a los problemas, si se enfoca en ellos, crecerán y se hará mas lento resolverlos. Cuando tenga algo que resolver, opte por cambiar lo que venia haciendo toda la vida, simplemente, escoja no preocuparse, escoja relajarse y pensar en algo mas divertido, que tal salir a dar una vuelta con sus amigos?

Que tal salir a bailar y permitir a el universo que se encargue de las soluciones?

Entre mas despreocupado este por sus problemas, mas fácil vera las soluciones, mas fácil llegaran a usted.. Porque en su despreocupacion la sabiduria divina fluira mas clara en su mente.

Preocuparse no ayuda en nada, haga de cuenta que no esta pasando nada, sea una persona con una actitud mas fresca, que no se altera ni se estresa ante ninguna dificultad.

Decida que desde hoy usted es una persona sin problemas, cero problemas! Renuncie a sus temores, como va a atraer sus riquezas si esta temblando lleno de miedos y no confía en el universo?.

Como van a llegar sus sueños si usted mismo le esta poniendo obstáculos con sus dudas?

No le ponga mas difícil a Dios que traiga la ayuda que esta pidiendo, déjele llegar a usted, este universo tiene su propio estilo, nada ocurre por casualidad, todo lo que ocurre en su vida tiene un propósito, lo que le digo es que convierta sus propósitos a favor suyo. Deje de interponerse entre el universo y sus milagros! Pida cosas valiosas, no se quede corto, que tal esa casa inmensa de sus sueños?

Que tal el auto que tanto le gusta?

Que tal ser empresario? o mejor que tal ser millonario?

Organizarse es la clave, y empiece a prepararse para ser eso que desea. Siéntase como si ya lo tuviera en frente suyo. Disfrútelo mentalmente y luego déjelo ir. No necesita aferrarse a la idea, solo suéltela y confíe.

Debe tener cuidado en como pide al declarar algo:

En vez de decir: no quiero madrugar mas... puede decir algo así como: Me gustaría un trabajo donde trabaje menos horas y gane tan bien como ahora o mas!

En vez de decir: No quiero trabajar solo tengo muchas obligaciones... Diga: tengo gente que trabaja para mí!

No diga: No deseo ser esclavo de mi negocio...

Mas bien diga: Siempre consigo empleados honestos y muy trabajadores!

Y así, transforma en una afirmación positiva sus peticiones, no necesita repetir

lo que no quiere, eso suena a queja, y no olvide que las quejas no son aceptables como tales, también se convierten en peticiones, así que mucho cuidado como pide.

Me gustan mucho estas maneras de pedir:

Estoy trabajando ahora para comprar la casa de mis sueños! (y la puede visualizar cuando diga esto).

Este año se que tendré el automóvil que siempre he deseado!

Mi negocio esta tomando el rumbo hacia el éxito!

Mi profesión esta encaminada a traer el éxito en mi vida!

Los pasos que doy son guiados por mi universo!

Tengo en mi vida las personas correctas en los momentos adecuados!

Siempre recibo ayuda de alguien en mis momentos difíciles!

En mi casa siempre hay abundancia de alimentos!

En mi hogar el dinero entra y sale sin cesar!

Esta es la clave para ayudarte, pienso que es el gran secreto del que tanto ustedes hablan, se trata de como hacer que vuestros sueños se hagan realidad más pronto:

Sencillamente deje de desesperarse por las cosas que ha pedido, cuando usted sienta que puede vivir con ello o sin ello, que le da igual si lo tiene o no, allí radica el secreto!, usted ya no esta obsesionado, simplemente le quita presión al universo y a su mente, cuando deja de anhelar algo con tanta pasión e intensidad.

No significa que ya no quiere eso que pidió, significa que usted renuncia a estar en vela, esperando ver los movimientos del universo, y usted ya no esta alerta esperando nada, es como que le da igual.

Usted sabe que lo recibirá, y se queda tranquilo, como si le importa nada si lo recibe o no!

Aqui Ingrith les dara un ejemplo de como funciona:

Ingrith: *"Yo necesitaba encontrar la dirección de un amigo para un contacto en Europa, Busque su tarjeta por cielo y tierra en mi casa y en mi oficina, entre mas buscaba mas me desesperaba, entre mas pasaba el tiempo mas ansiosa me ponía por encontrarla, pasaron los días y no la encontraba, hasta que renuncie a seguir buscando y decidí contactar a otras personas en España, a los dos días mi amigo del que no tenia noticias en 8 años, me encontró en Internet, así de fácil!...solamente renuncie y le quite la angustia a la búsqueda, decidí que con el o sin el , podría llevar a cabo mis negocios en Europa, y luego el apareció, de la nada, me dijo que estaba pensando en mi en días atrás y alguien le dio la idea de localizarme en Internet. Me puse muy feliz, no solamente contacte a un gran amigo y ahora tengo noticias de el, sino que también, pude arreglar mi contacto en Europa por medio de el.*

Razonamiento de Ingrith en relacion al testimonio anterior: *Mi universo personal escucho mi necesidad sin que yo siquiera la pidiera, y lo trajo a mí en el momento adecuado, y así por ese estilo funciona todo el tiempo.*

Cuando le digo que no hay límites para lo que pida a su universo, significa que yo no tengo límites, porque mi subconsciente también esta seguro de que no tengo limites."

Arcangel Uriel: En su caso personal, debe su subconsciente y usted, estar de acuerdo, en hasta donde es capaz de llegar, por ejemplo, si ha crecido toda su vida creyendo que no es capaz de ser un gran empresario, su subconsciente estará creyendo eso también, cuando usted pida que su carrera se eleve a otro plano, debe convencer a su subconsciente de que usted en realidad cree que es posible.

Sencillamente que no funcionara si dentro de usted en realidad no cree que sea posible!

Significa que usted debe creer hasta el fondo de sus huesos, que si es posible tener cualquier cosa que desee.

Cuando usted tenga esa seguridad total, todo será mas fácil, los milagros los podrá ver entrar y venir con mas tranquilidad, ya no tendrá nada de que preocuparse nunca mas.

Inventarse un camino nunca antes visto, atrévase a hacer algo realmente importante, si ya tiene algo que amaría hacer, hágalo! Elija con sabiduría y seguridad, tenga confianza en el resultado,

Sienta desde adentro de su corazón, como se sentiría si ya estuviera recibiendo eso que ha pedido.

Lo que siente al imaginarse recibiendo algo que desea, ese sentimiento debe acogerlo y disfrutarlo, un ejemplo:

Desea vacaciones en Bahamas! Que tal si se visualiza allí en esa hermosa playa? Que tal si puede sentir el olor del mar salado,...la brisa golpeando su rostro... El sabor de un jugoso cóctel de frutas... El sol en su cuerpo... El sonido de las gaviotas... Las olas tocando su cuerpo... La temperatura del agua... El aire limpio entrando a sus pulmones...

Así es como debe sentir, siempre que desea algo, visualice el estar allí, recibéndolo ya! Y disfrute en su visualización de la manera mas física que pueda, con los sentidos.

Luego abandónelo, lo debe esperar sin ansiedades, con la seguridad que vendrá a usted en el momento adecuado, abandone la espera, que le de igual si viene o no.

Se sorprenderá de cuan pronto será posible disfrutarlo.

9

COMO QUITAR CARGAS A EL SUBCONCIENTE Y LIBERARLO DE VIBRACIONES NEGATIVAS

Más hábitos viejos que hay que cambiar:

Practique el no leer periódicos en las mañanas, solamente si necesita ver el clima del día, o algo específico sobre sus negocios.

Evite ver noticias antes de salir de casa a trabajar, la mayoría son negativas!

Evite las tragedias lo mas que pueda, en los puestos de revistas están las fotos grandes del suceso mas trágico de la semana, no se detenga a leer o mirar esas fotos, no absorba las creencias de otros, culturalmente la mayoría son negativos, no vea películas violentas, escoja diversión enriquecedora para su

espíritu y su subconsciente, eso es muy necesario para conectarse directamente con la ley de la abundancia.

No hable de casos violentos con los demás, si recibe algo de información al respecto, déjela ir, no la aloje en su mente, ni en su corazón, se tornara en miedo y tristeza, se tornara en incertidumbre hacia el futuro, hacia su vida, y hacia su mundo, usted no necesita sentirse temeroso del mundo..

El que tiene temor al mundo es el que mas tragedias atrae, tenga cuidado con eso, los temores deben ser eliminados, usted puede vivir en un mundo seguro y tranquilo si usted lo cree, piense que es posible y eso tendrá en su vida.

No viva con miedos, no tema las enfermedades, no tema a los accidentes, entre mas temor tenga mas rápido atraerá el caos a su vida.

Pida como desea vivir, que tal rodeado de amor y paz?

Que tal rodeado de tranquilidad y abundancia?

Que tal lleno de amigos leales y alegrías?

Que tal despreocupado por el dinero porque la abundancia esta en conexión con usted y su hogar?

Estas cosas son en las que tiene que enfocar su atención, usted experimenta en su vida, exactamente eso en lo que enfoca su atención.

Entonces enfóquese en lo que usted desea, nada más.

Esta de más decirle que si se enfoca en lo contrario, eso atraerá.

Si ha decidido hacer grandes cambios para mejorar su ley de la abundancia, entonces a partir de hoy tenga cuidado en:

Lo que dice.

En lo que piensa.

En lo que cree.

En lo que toma como real de las creencias de otros.

Y tambien es muy importante en lo que siente.

Su opinión sobre el universo es importante, no puede pensar con temor, no puede pensar que vive en un planeta hostil, y esperar que el universo le traiga cosas maravillosas, es como el que cree en Dios, pero no le cree que sea capaz de darle lo que usted necesita.

Las personas deben saber que existen varios caminos en la vida para lograr lo que desean: eso depende de cada persona, unos creen que deben matarse la vida entera para pagar un auto, otros consiguen el mismo auto en una rifa, otros con extremos sacrificios, otros pagándolo con su trabajo pero de manera feliz, otros como si no les importara mucho el hecho de tenerlo o no, esos son los que les cuesta menos el mismo auto.

Usted esta creando su realidad diaria a partir de las creencias, las mismas personas están creando eso en lo que creen.

Si usted cree que es desafortunado en el amor, eso será.

Si usted cree que es posible conocer un hombre o mujer bueno (a), bello (a) y único (a), eso tendrá.

Si usted cree que la vida se ensaña con usted, usted es quien lo atrae, porque cree en eso.

La mayoría de la gente tiende a culpar a otros de sus fracasos y dolores en sus vidas, no se dan cuenta de lo que dicen, hacen y en lo que creen, es como un patrón social, culpan a sus esposas (os), de sus desaciertos, de sus experiencias, pero en realidad toda la responsabilidad es vuestra, los resultados de vuestras creencias y vuestras decisiones.

Si se esta sintiendo miserable despues de un divorcio, no culpe a un ex esposo (a) de toda su desgracia, analice y aprenda de sus creencias y de las cosas que dijo y pensó durante su tiempo con la que fue su pareja.

Debe aceptar su responsabilidad en cada experiencia que viva, es el primer paso definitivamente para conectarse con su universo personal.

Cambie su manera de quejarse: cante, baile, salte, juegue, ríase, medite, respire, pero jamás se queje.

No luche contra sus propios deseos. El mismo universo le mostrara donde están las cosas que le pertenecen , <<tal vez una llamada que debe contestar>>, <<una entrevista con alguien>>, el universo le

empujara a estar en el lugar correcto a la hora adecuada, usted déjese llevar por la intuición, y por la señales obvias, las cosas divinas no vienen cargadas de misterio, serán claros los caminos, cuando sus deseos estén listos para que los tome.

Una vez que suelte su intención y trabaje en los demás pasos del poder de la abundancia, necesitara observar las señales que recibe y seguirlas inmediatamente cuando las vea.

Cuanto más pueda tranquilizar su mente, incluso sus pensamientos, y relajar su cuerpo, mas escuchara su voz interior llamándole en dirección de sus sueños, y cuando siente la voz de Dios, cuando le hable en su interior, muévase en la dirección de su intención que nace en su corazón, hágalo y hallara atajos para llegar a su destino final.

10

RECIBIENDO SEÑALES DE EL UNIVERSO

Como se comunica el universo?

Como se que ha llegado el momento de recibir algo para usted?

Como se que es para mi y que no?

Muy fácil, siga su intuición, para eso es que existe, entonces úsela ahora! Usted a notado que en la vida se abren varios caminos, varias posibilidades a seguir, escoja la que su corazón le indique al primer llamado.

Las puertas a seguir siempre son las más obvias, siempre son las más claras, las que vea difíciles y con obstáculos, esas no son.

Así es como debe tomar decisiones en su vida, siga la corriente que su universo le muestra, recuerde que estamos, aqui, asi como ustedes nos llaman "ángeles y guías" que hacemos nuestro

Trabajo con amor y son falta, esa es nuestra labor, mostrarle esas puertas con claridad.

Un nuevo ejemplo: va a ir a una entrevista de trabajo, desde el intercambio telefónico con el entrevistador, tuvo un sentimiento de que no era por allí, pero usted se quiere asegurar que su

intuición no se equivoque, y el mismo día de la entrevista ocurre algo que le hace muy difícil asistir.

Piensa aun usted que necesita mas señales?... si es así, igual las va a seguir recibiendo, porque usted no debe ir allí, porque allí no hay nada de lo que usted a deseado.

El universo no se equivoca jamás, usted tendrá únicamente lo que es para usted, lo demás que usted tome por equivocación, es solo perdida de tiempo. Entienda que el universo tiene millones de maneras de comunicarle su propósito, usted ya dio la orden, el pedido esta hecho, entonces quédese tranquilo y espere en paz, no se preocupe como obtendrá eso, preocuparse por el "como" no es asunto suyo, su asunto es únicamente pedir, esperar y leer las señales, las cuales son bastante claras siempre.

Si necesita, trabajar en su intuición, hágalo, practique cualquier ejercicio, póngase pruebas, para desarrollarlo mejor.

A la mayoría de vosotros la intuición no os falla, lo que os falla es el criterio, después que recibisteis la señal, la procesas en la mente, y la mente tiene una lógica de computadora, y la comparara con sus archivos viejos, y con su historia pasada, y así no funciona.

Porque la intuición es única, y es leal, es una de vuestras capacidades naturales, acéptela como el sexto sentido si quiere, pero dele su validez.

La intuición es un anuncio que cruza a travez de su corazon, que da la alerta de por donde esta el camino correcto, haga las paces con su intuición, porque es una de sus mejores armas en la vida.

Recuerde que su cuerpo también puede hablarle, si algo o alguien le producen malestar o una mala impresión, déjese guiar, su cuerpo también le habla, incluso sus mascotas le muestran alegría por alguien en particular, y repulsión por algunas personas.

Usted también puede sentir esas cosas, use su cuerpo como una guía cuando le sea necesario.

Otro testimonio de Ingrith: *"Hace muchos años estaba trabajando en el lugar equivocado, mi tiempo allí había terminado, y quien me dio el aviso fue mi cuerpo, sus manifestaciones fueron tan visibles hasta para la gente con la que convivía. Cada día que pasaba me fui enfermado y agotando físicamente sin razon aparente", hasta que mi mente comprendio que lo que debia hacer era renunciar.*

Inmediatmente me retire de aquel trabajo, mi cuerpo respondió agradecido y sano.

Arcangel Uriel: De igual manera usted tambien aprenda a escuchar el suyo, si usted tiene retortijones cada vez que ve a alguien o entra a un lugar en particular, aléjese, usted no debe estar allí.

El cuerpo es el templo donde reposa tu sagrada alma

11

COMO RESPONDER ANTE CONFLICTOS Y DIFICULTADES

Manténgase en un estado vibratorio saludable y pacífico, evite los conflictos y los enfrentamientos,

Un universo pacífico no interactúa con violencia, sea un ejemplo a seguir, rodeándose de gente tranquila y agradable, aprenda de los pacíficos, cuando alguien o algo no resulta como usted esperaba, sea paciente, no responda con agresividad, no exija, sea amoroso, con el prójimo, cuando actúa así la ley del bumerang fusionará y el universo será dadivoso con usted.

Si está en alguna situación inevitablemente conflictiva, salga del molde impulsivo e imprudente, respire y piense, antes de hablar o actuar, la violencia al hablar, también promueve más violencia.

Espere que se calmen los ánimos, y domine los impulsos, cuando las personas responden con tranquilidad y amor en situaciones difíciles, la lección que los demás aprenden, nunca se olvida, usted será un ejemplo a seguir, porque habrá traído luz en la oscuridad.

Evite dentro de sus posibilidades de interactuar con personas violentas, pesimistas, y negativas.

Elimine toda influencia negativa y evite a los pesimistas, porque es muy pesado para su forma energética lidiar con amigos o familiares que permanentemente critican o se quejan.

Evítelos cuando conectan su baja frecuencia de atraer negatividad, si no están en su misma tónica positiva, si no pueden ver las cosas bellas y grandiosas de este universo, no son buena compañía, si no es posible alejarse porque vive con ellos, entonces no inicie ni siga conversaciones pesimistas.

Simplemente déjelos ser y espere, que cuando no reciben eco en usted, dejarán de intentar hablar de lo mismo.

La idea es no entrar en polémicas pesadas, puede adoptar sus propias reglas personales, por ejemplo: jamás entrar en discusiones sobre política o religión, son temas bastante polémicos en su planeta, y logran alborotar pasiones revoltosas, así que mejor no comparta, ni opine, reserve su opinión en silencio, no todo el mundo está preparado para aceptar las opiniones ajenas.

Siéntase satisfecho sabiendo que usted es feliz, y que su universo personal es abundante y alegre. Tanto si otros lo creen o no.

**Sienta agradecimiento por todo lo que le rodea, usted es el
maestro hacedor junto con el universo
entero**

12

AGRADECER Y DAR

Definitivamente una persona que sabe dar gracias cada día, es una persona que sabe ver la abundancia en su vida.

Ser agradecidos con todo lo recibido, le abre a un enfoque distinto, y hara el efecto de percibir el universo como generoso y dadivoso, pregúntese a usted mismo que cosas tiene que agradecer?

Que cosas le han dejado un regalo valioso en la vida?

Que situaciones le han traído algo positivo?

De gracias, desde hoy acostúmbrese a ver lo que recibe, de gracias por su vida, de gracias por despertarse vivo y saludable hoy, de gracias por sus compañeros en esta vida, su familia, sus amigos, su pareja, sus hijos, sus hermanos, sus jefes, sus maestros, sus empleados, sus ayudantes, sus ángeles, sus guías, de gracias por el aire que respira, de gracias por sus alimentos, de gracias por el auto que conduce, por el techo que le cobija, por los favores recibidos, por la nieve, de gracias por la lluvia, de gracias por la noche...no acabara hoy de tantas cosas que tiene para agradecer. El agradecimiento activa la ley de la abundancia en cierta forma tambien.

Cada vez que tenga el impulso de quejarse, mire a su alrededor y notara que allí hay algo que agradecer.

La mayoría de las personas se quejan por lo que no tienen, y son ciegas a ver lo que tienen en abundancia.

Mire y celebre todo lo que le rodea, todo a lo que tiene aseso, disfrute un buen paisaje, disfrute ver niños riendo y jugando, disfrute el sonido de las ramas de un árbol, disfrute los sonidos de la calle, los silencios de la noche, disfrute todo lo que este universo le regala cada día!

Aprenda a ver lo hermoso en lo feo, aprenda a sentir la música en las tristezas, siempre hay algo hermoso en todo.

Una persona agradecida todo el tiempo, es una persona que sabe sintonizarse con la ley de la abundancia, es una persona que siempre estará llena de alegría y prosperidad, llena de amor y paz.

13

FELICIDAD EN EL DAR

Todo ser que es generoso es abundante, las personas mezquinas y egoístas por lo general son infelices e insatisfechas.

Deduzca entonces cual es la mejor manera de asegurarse de recibir, entre mas generoso sea, mas se multiplicaran sus bienes y las experiencias alegres, siempre que pueda dar, hágalo,

incluso cuando su billetera este casi vacía, es el mejor momento para dar, si desea que se llene pronto, hágalo dando.

Puede ensayar esta parte y vera como se multiplica lo que dio, no importa que a veces solo le queden 4 monedas, alguna persona que tiene hambre podra ser alimentada con sus monedas. Pero la idea no es haciéndolo solamente para que se retorne multiplicado, haga su donación de corazón, hágalo porque desea poner pan en la mesa de otros, hágalo porque desea ver sonreír un niño, un anciano, una mujer trabajadora, una persona desvalida, hágalo para crear alivio y alegría en otros hogares.

Hágalo por amor al prójimo.

Siempre que se le presente la oportunidad de ser generoso y llevar felicidad a otros, no desperdicie esta ocasión, son boletos de abundancia, aproveche cada oportunidad que el universo le de para dar.

Si un día, su generosidad debe ser representada de otra manera, también hágalo, regale sonrisas de apoyo, de comprensión, de entendimiento, de alegría, de compañerismo.

Regale apoyo espiritual, regale su tiempo al que lo necesite, regale sus cuidados al enfermo, regale sus manos al viejo que necesita un bastón, regale sus ojos al ciego, regale su vos de aliento en los días grises del prójimo Regale su corazón sin condición ni limites al que lo necesite, y esas acciones resultaran en abundancia, y amor a raudales.

Abra su corazón al que necesite consuelo, al que necesite un consejo, no imponga sus ideas, regale comprensión a las ideas de otros, regale atención escuchando al que necesite ser escuchado.

Entre mas amor sepa usted dar, mas amor recibirá de su universo, rodee-se de amor dando amor.

No tema, ni se ponga límites al dar, nuestro universo es infinito en amor, prosperidad, abundancia, salud, sea infinito en dar, y eso recibirá siempre.

Cuando usted adopte este estilo de vida en el dar, notara su corazón mas saludable, mas al compás del universo, mas alegre, la alegría de otros llena el alma, y trae crecimiento personal, ayude cada vez que se le necesite, ofrézcase cada que pueda para dar la mano a otros.

Cuando usted es el vehículo que trae felicidad a otros, su alma se renueva y su cuerpo responde también, todo toma otro color, mas saludable, mas energizante, mas vivo.

Esto es lo que lograra en su generosidad, sentirse mas vivo! Más parte de este universo.

Debe recordar la conexión que existe entre todo lo que existe y usted, cuando usted es una persona que aporta alegrías y sonrisas en el universo, usted esta colaborando para mejorar la calidad de vida de un universo entero.

Y es por esa conexión invisible que todos deben amarse, porque somos una sola cosa y todas a la vez.

Nada nos separa

14

COMO AMARSE Y AMAR A OTROS

Es muy importante saber amarse a si mismo, quien no se ama a si mismo, no sabrá como amar a otros.

Aprenda a amarse, aunque suene controversial, debo decirle que todo el amor que usted necesita esta dentro de usted, busque allí su media naranja, allí en su interior, si usted esta pensando que necesita de otra persona para ser feliz, esta equivocado, porque no es así, todo el amor que alguien le pueda dar, ya esta en usted, encuéntrese. Allí esta la gran fabrica de amor, no afuera, no le ponga a otros la tarea de hacerle feliz, esa tarea es suya propia, tener cerca a los demás le hace muy feliz también, pero su felicidad no depende de ellos, depende únicamente de usted.

En realidad quien decide sus estados de animo es usted mismo, quien decide ser alegre, o ser gruñón, o ser triste, es usted mismo.

Haga lo que hagan otros, usted debe aceptar la responsabilidad de sus sentimientos y sus emociones.

Nadie le dice, póngase triste ahora!, usted decide que emociones sentir, si alguien trata de provocarlo para intentar enojarlo y sacarle de sus casillas, usted le dará gusto respondiendo con enojo?

Si alguien decide decir o hacer cosas para bajar su autoestima, usted le dará el control y permitirá que le haga sentir miserable y triste?

No le entregue la dirección de sus emociones a otros, no siga el juego, simplemente observe pero recuerde, nadie le puede obligar a sentirse mal.

Igual cuando ama, si decida escoger pareja, ame con libertad, ame con compasión, sin encarcelar a el ser amado, ame dejando libre, sin presionar, el amor es libre, no es obligatorio, entienda que si tiene una pareja, y ambos están interesados en mantener vivo un amor hermoso, pondrán de su parte, pero si no se ha cuidado estará marchitándose , y alguien decide o se enamora de nuevo de otra persona, debe entender que ya no existe mas, aprenda a dejar ser libre, el amor es sin obligaciones.

Las obligaciones en la convivencia son para proteger y cuidar de sus hijos, pero no podeis forzar a que os amen por obligacion, porque ya no seria amor, seria un contrato.

Si su pareja se enamora de otra persona, entienda que su pareja simplemente se enamoro de alguien diferente, no se puede dar ordenes en el corazón, porque es algo que le puede ocurrir a usted también.

Por eso le digo que debe aprender a amarse usted mismo antes de amar a otros, cuando usted sepa encontrar el amor mas grande en usted mismo, usted no necesitara de otros, les amara, pero no les necesitara para ser completamente feliz.

Busque dentro de usted, recuerde quien esta allí, recuerde que usted es la fuente del amor, recuerde que la gracia y la divinidad, el principio y el fin están en usted.

No hay otro lado que buscar más que en usted

15

ENCONTRANDO SU PAREJA IDEAL CON EL PODER DE LA ABUNDANCIA

Visualización es la respuesta, antes de idealizar a su futura pareja, usted debe estar seguro: 🍀 de que la persona que tiene en mente existe.

Eor jemplo:

Si usted piensa que no existe mujer fiel, o hombre fiel, pero desea una persona fiel para usted, no funcionara, no lo atraerá.

Usted debe anhelar algo que usted cree que existe, para atraer a la persona adecuada, debe creer y pensar que es posible conocer a alguien con las cualidades esperadas, si lo que cree que es posible no esta de acuerdo con lo que desea para usted, entonces no lo obtendrá.

Cuando piense en las cualidades de la persona que esta esperando, debe creer que esa persona existe en el mundo real y que algún día le va a conocer.

Si piensa que existe una persona, alegre, fiel, honesta, inteligente, y atractiva al mismo tiempo, y esa persona es la cual desea conocer y amar.

Entonces su universo personal hará los arreglos para que usted le conozca y se de la relación con alguien así

Le aconsejo, que al idealizar una pareja, tenga en cuenta su espiritualidad, y trate de no exigir un estándar demasiado alto en su futura pareja, escoja su pareja de acuerdo a sus propios estándares.

Lo que le digo es que si usted no tiene valores firmes y personalidad definida, no exija cosas que usted mismo no alcanza a cubrir, sea realista, será mejor para su convivencia con alguien si sus estándares esperados no elevan los propios suyos.

En resumen, no le pida a otros que lo completen a usted, muchas personas desean conocer y enamorarse de aquellos que son mas elevados en intelecto, compasión, fidelidad, compromiso... pero a veces la misma persona no alcanza ni siquiera algunos de estos requisitos.

Complétese usted mismo, llénese usted mismo, crezca personalmente, y sea usted eso que espera de otros.

Esa es la manera mas acertada de tener un criterio suficientemente claro al idealizar su pareja.

No espere que alguien va a venir a modificar su personalidad, o aportar cambios en usted, que ni siquiera usted mismo a podido hacer, no espere que su futura pareja haga los milagros que usted no hace.

Recuerde que antes que nada usted nació solo y se ira un día solo, todo lo que realmente usted tiene en esta vida es usted mismo, es lo mas suyo que usted posee, ni siquiera el amor de otros hacia usted esta tan garantizado, como su amor propio.

No es egoísta amarse a si mismo antes que a otros, recuerde que Dios esta dentro de usted, y es allí donde mora el real y maravilloso amor.

En el transcurso de ir conociendo personas, usted notara cual es la persona indicada, usted sabrá cuando llego a usted esa persona que usted logro atraer, el universo es tremenda-mente fiel a sus pensamientos.

Testimonio de Ingrith:

"Puedo dar un ejemplo sobre como visualice a mi esposo: cuando tenia 12 años, (aunque aun no tenia nocion de lo que era vizualizar) recuerdo que salia del cine y había visto una película llamada: << la laguna azul>>, en mi camino de regreso a casa, me sentía aun envuelta por la magia del amor representado por los actores, para mi mente aun joven y mi inocente corazón, aquella era la primera vez que veía una demostración de amor, tan hermosa y dulce, no sabia que era aquello , pero estaba fascinada por la historia, mi encanto fue tanto que desde el fondo de mi corazón desee con todas mis fuerzas que un día alguien me amara de la misma manera, igual como el chico de la pelicula amaba a su novia.

Y al mismo tiempo que desee aquello con tanta seguridad, pienso que idealice la figura física del actor junto con mi deseo, porque mi esposo realmente, se parece al actor!, no me había dado cuenta de eso, Y hace 18 años cuando le conocí no recordaba que yo lo había pedido en mi pasado.

Lo recordé hace solo 2 años cuando, a-través de nuestras experiencias juntos pude percibir que mi esposo era alguien que debía estar en mi vida por un motivo especial. Fue como si de pronto mi mente se aclarara, y recordé aquel magico día!, fue tanta la impresion al recordar aquello con tanta claridad, que creo que hasta eso hizo Dios para mi, "ajustar mi memoria para poder recordar aquel momento".

Pienso que el universo es fiel en cuanto a nuestros deseos, por la conexión que existe entre nosotros y la maravillosa energía viva y mágica de lo que estamos hechos".

Arcangel Uriel:

Nada queda al azar, todo en estas vidas tiene un motivo y razón de ser, la inteligencia detrás de esta dimensión es tan inteligente y completa como cualquier otra, así que refine usted mismo, y decida que tipo de pareja quiere, le aconsejo no desear parejas comprometidas, ya que eso traería algo de carga negativa, y problemas, le animo a que haga cualquier petición, en armonía con todos, en acorde con el resto del universo.

Trate de no ponerle nombre a su pareja, espere que el universo escogerá la perfecta para usted, usted ya sabe lo que quiere y en lo que cree, solo debe estar tranquilo (a), y nada de estrés, nada de angustias, ni nerviosismos, entre mas ansiosos estamos, mas lento es el proceso de manifestación.

Cuando haga su petición de pareja tenga en cuenta sus propios gustos, es conveniente que tengan cosas en común, no muchas, pero si algunas, en los hábitos de convivencia, en las cosas que disfrutan juntos, en lo que espera de su compañero (a), en su personalidad, algunas personas no toleran el romanticismo, otras se consideran enamoradas de la vida, analice que son sus gustos, conocerse a si mismo, ayuda mucho a reconocer lo que espera de otros.

Estúdiese y compare sus relaciones pasadas, aprenda de lo vivido, ciertamente cuando haya tenido experiencias en pareja, podra saber que cosas no le gustan y que cosas si, así que si tiene algunas relaciones en su pasado, úselas como entrenamiento para las próximas, evite cometer los mismos errores.

Cada vez que una experiencia se torne difícil, pregúntese a si mismo que tengo que aprender de esto?

No deje que pase el tiempo, y usted no vea con claridad la enseñanza que las experiencias traen a su vida.

Ese es el motivo de las experiencias: Aprender y crecer, ajuste su conocimiento de la vida hasta el día de hoy, no tropiece con la misma piedra, levántese, sacuda el polvo, y retome el camino, pero con el boleto de entrada a algo diferente, porque usted ya tropezó y cayo, no necesita caer dos veces.

Comprenda que su pareja esta en crecimiento también, es algo que a veces la gente olvida, le exigen a otros cambios, le exigen a otros una perfección que ni ellos mismos se acercan a cumplir, sea consciente, todos los seres humanos están aquí por el mismo motivo suyo, creciendo y ganando en

experiencias.

Sus experiencias son tan valiosas, como las de otros, respete las de ellos así como respeta las suyas.

Recuerde ellos son parte de usted también en esta conexión maravillosa.

Tenga paciencia, si no la tiene, trabaje con disciplina en lograr mejorarla, Sea compasivo con todos, todos están luchando por ser felices a su propio estilo, no imponga su estilo de crecer a otros, cada persona caminara como pueda y resolverá sus asuntos como mejor pueda, todos en el fondo desean ser felices. Trate de no sentirse separado de los demás, porque aunque la percepción de vuestros sentidos es limitante, definitivamente si estais unidos, acepte a los demás como son, no pretenda hacer cambios en otros, hágalos en usted mismo, adáptese a ellos.

Siéntase en paz con todos y con todo, decida ser feliz hoy con o sin dinero, con o sin pareja.

El que sabe ser feliz con o si, es el que sabe usar el poder de la abundancia de manera provechosa, hágalo! Sea feliz ahora!

Y vera como comienzan a moverse las cosas a su alrededor y a girar a su favor.

16

¿COMO PEDIR AL UNIVERSO UNA PAREJA?

Enfocándose en lo que desea, no en lo que no desea, analice las cualidades de la pareja que busca, tengalas presente, escribalas si desea en un diario.

Debe estar seguro de lo que desea exactamente, no debe haber confusión en vuestros deseos, la claridad de lo decretado, agiliza sus manifestaciones, sea claro, sea conciso, no cambie de parecer cada día

Enfoquese en las cualidades, no en defectos, imagínese a usted y a su pareja haciendo esas cosas que desea que compartan, siéntase feliz como si ya le conociera, busque en sus emociones, los sentimientos que reflejarían en el momento que se enamore.

Haga su propia visualización, disfrútela, recréese en ello.

Y luego déjelo ir, ya ha a hecho su petición, ahora de las gracias por lo recibido, haga de cuenta que ya lo tiene, qíue ya se ha manifestado, y luego abandone cualquier incertidumbre, deje al universo hacer su labor, no se entrometa entre el universo y sus manifestaciones, usted sabrá cuando su deseo ha llegado, sin duda usted reconocerá a la persona cuando llegue, no se afane por descubrir, lo que es para usted, no se presentara en misterios ni jeroglíficos, será demasiado obvio cuando lo tenga frente a usted.

Evite cargar su deseo de ansiedad, nada de miedos, nada de dudas, deje eso en el pasado, ahora usted esta reordenando su manera de atraer cosas bellas y positivas en su vida.

Para que esta ley sea poderosa, esta absolutamente prohibido tener miedos, dudas, nada de estar imaginando que algo no suceda, porque esos pensamientos negativos también se hacen realidad, así que si no controla eso, luego no culpe a su universo de lo que usted mismo(a) ha atraído.

No olvide monitorear sus pensamientos, y sus creencias, pero es tambien muy importante que se aleje de personas pesimistas y cargadas de quejas, estas personas andan por la vida, con un saco de cosas viejas que jamás sueltan, por eso sus vidas se tornan grises y miserables.

Evite proclamar sus deseos, guárdelos para usted, aunque le pique la lengua, aguántese, porque eso es solo suyo.

Muchas veces las demas personas no entienden y emiten una duda ante sus planes o sus ideas, duda que usted al escuchar luego alberga en usted, eso no le hace bien, y su universo esta trabajando para usted, no le ponga trabas.

Recuerde, llevar un diario es muy buena idea, allí puede escribir las cosas que va a compartir con su pareja cuando le encuentre, escriba tambien las cosas que hará para hacerle feliz, escriba las cosas que se le ocurran para visualizarse con el o

ella.

Elimine todos los recuerdos de ex parejas, nada de fotos, nada de regalos del pasado, nada de joyas, venda o regale esas cosas, debe sacar de su vida los trastos viejos de un amor que ya no esta.

Evite hablar de ex parejas, entierre esos recuerdos, debe abrirse a cosas nuevas, usted no sabe donde conocerá su futuro esposo (a), se sorprenderá de conocer las maneras como trabaja el universo, no se predisponga cada vez que salga a socializar, diviértase, este abierto (a) a nuevas amistades, nuevos retos, siga

su vida con optimismo, alegre, acepte invitaciones que se vean con posibilidades de diversión, no piense que cada vez que salga ese será el gran día, eso es una carga negativa, trate de mantenerse en paz y feliz, disfrute la vida, disfrute de sus amistades, de la familia, de sus hobbies. La mejor manera de estar en armonía con su universo personal es monitoreando sus pensamientos, monitoreando lo que habla, escuchese como se expresa de usted mismo, es importante que vigile sus pensamientos, nada de desprestigiarse llamándose a si mismo, tonto o estúpido, y menos a los demás.

Tenga cuidado con sus creencias, recuerde debe creer que "todo" es posible!, las personas exitosas , siempre creen en sus sueños, jamás dudan de si mismos, ni de sus posibilidades en la vida.

Tambien algunos de sus científicos han comprobado que teneis un cuerpo, con un sistema capaz de sanarse por si solo.

La verdad es que vosotros estais dotados de extraordinarios poderes curativos, y es posible cooperar con vuestras medicinas para sanaros, tambien es posible sanarte con una fuerte voluntad de vivir, es posible auto sanarse si usted se conecta directamente con su universo, no significa que ya no confie mas en sus medicinas, usted puede usar sus medicinas y al mismo tiempo crear una mejor relación con su propio cuerpo, depende sobremanera de su relación con su sistema interior y su creencia sobre quien es usted en realidad.

Usted debe entender que tiene un sistema reparador dentro de su cuerpo, aunque a veces el sistema este dormido y usted piense que no existe, usted debe aceptar que si existe y se puede usar.

Muchas veces la gente piensa que su cuerpo le habla, eso es cierto, así es! , su cuerpo le puede mandar mensajes de alerta cuando usted esta demasiado dormido y vive en forma inconsciente, su cuerpo se expresa cuando posee desequilibrios físicos, mentales, y espirituales.

Su inteligencia interior es tan única y maravillosa como la del universo, y esto es algo natural y totalmente suyo, las enfermedades tambien se pueden tratar, con recursos, espirituales, emocionales, intelectuales y físicos.

Su cuerpo tiene sus propios recursos para enfrentar las enfermedades, si las personas tuvieran consciencia de el sistema sanador dentro de sus propios cuerpos, tendrían una mayor esperanza de vida y trabajarían en fortalecer este sistema.

Este sistema humano es re-constructor y reparador,

<<No hay enfermedades incurables, solamente personas incurables>>

-Cita de recurso de Ingrith Schail: Dr. Bernie Siegel

"Su cuerpo es una increíble maquina, que puede repararse y auto curarse , porque nuestro cuerpo se ha diseñado para mantenerse saludable, ser paciente y perseverar es una de las cualidades para ayudar a nuestro sistema reparador".

En cuanto al tema de la salud no basta con solo pedirle a su universo que le traiga la cura a su enfermedad, usted debe saber que su sistema reparador esta allí en desuso, y existen muchas maneras de despertarlo, y una de esas es a travez de la meditacion y sus sistemas de relajación para reforzarlo y mantenerlo.

Aquí Ingrith ha elaborado una lista de los sistemas que ya se usan en su planeta:

La risa, reír no solo cura el alma, sino que despertara su sistema reparador, entre mas risas, mas sanación.

Divertirse, busque que es lo que le divierte, diviértase por lo menos 1 hora cada día, es para mantenimiento de la salud.

Tocar o escuchar música, la que más le guste.

Participar en deportes si es lo que le gusta.

Ir a musicales, visitar amigos, ir de compras con gente agradable, o asistir a un torneo de su deporte favorito.

Comparta cosas alegres con amigos o familia, cuente chistes, o invite alguien que los cuente y comparta con esa persona.

Mantenerse de buen humor es invitar a la salud a que se quede en su cuerpo permanentemente.

Tenga un pasatiempo, disfrute haciendo algo que le gusta.

Las posibilidades de estar saludable también crecen para los que se desempeñan en labores, que les gustan, si usted odia su trabajo, su salud se resentirá, haga lo que tenga que hacer para mejorar las condiciones en que trabaja, si no le hace feliz, su cuerpo estará enviando señales tarde que temprano.

Arcangel Uriel:

No este tan serio, trate de reír todos los días, la risa es salud, no se tome los problemas tan a pecho, las preocupaciones son obstáculos para vuestro sistema sanador.

Desahogar es muy necesario para prevenir enfermedades, explotar emocionalmente no es tan malo siempre, cuando usted esta enojado(a), puede soltar algunos cuantos gritos en su auto, o en su casa a solas, (jamás en publico), y luego sienta su estomago como si hubiese vomitado algo dañino, no acumule enojos, o asuntos por tratar, cuando se presenten conflictos en su hogar, hablar con alguien ayudara a resolver las dificultades , y debe hacerlo el mismo día, no se acueste a dormir con cosas en su pecho, ni en mi mente, debe recordar que al solucionar a tiempo los conflictos, se esta autoayudando a evitar posibles desequilibrios en su sistema reproductivo. Jamás se reprima y evite la depresion, resuelva los conflictos lo mas pronto posible.

Llorar cuando se sienta ahogado, también ayuda, tanto a hombres como mujeres, no debe haber

prohibición con esto, llorar es un desahogo también, y es una detoxificación interna, no deje venenos dentro de usted, una buena llorada, sea por enojo o por tristezas, hace mucho bien a vuestro cuerpo físico. (Pero que no se convierta en un habito).

Pero en general, trate de resolver los asuntos angustiantes, y si no puede mejorar alguna situación ahora mismo, tenga paciencia y confíe, recuerde que todo pasa, nada es para siempre.

Para tener un cuerpo fortalecido: Debe cuidar su nutrición es fundamental para mantenerse sano, dormir suficiente, divertirse, no trabajar más de lo que su cuerpo soporte.

El agua es igual de sanadora tanto beberla, como al sumergirse en ella, El agua es un ser vivo que también escucha, igual que su cuerpo, háblele y pídale curación, pero la clave esta en

hacerlo con mucho cariño, hable al agua con dulzura y siempre agradézcale luego de sentir su mejoría.

En cuanto a sus hábitos alimenticios, debe darle alimento a su cuerpo solo cuando se requiere, no coma si no tiene hambre, si esta ansioso (a), coma una fruta o tome un vaso de agua.

Evite intoxicar su sistema usando drogas, fumando, o bebiendo alcohol en exceso.

La meditación, y la relajación son muy provechosas en cualquier circunstancia.

Si en su caso padece alguna enfermedad crónica, no deje de visitar a su medico y tomar sus medicinas, despertando su sistema sanador, puede ayudarse a mejorar, también puede pedir al universo que traiga a su vida la salud que necesita, de igual manera debe creer que si es posible sanarse, cuando estais seguros de obtener lo pedido, las manifestaciones son mas rápidas.

Tenga fe y crea, el universo también quiere verle saludable.

Existen muchas historias extraordinarias de humanos sanados de forma espontanea, (al final del libro puede buscar en el listado de referencias para más información).

18

TESTIMONIOS DE EL PODER DE LA ABUNDANCIA

En esta parte Ingrith comparte desde su experiencia en sus consultas:

He aquí ejemplos de como atraemos lo que pensamos o decimos:

Alvaro Camilo Mendoza Sanchez, de Barranquilla Colombia.

Empezare con algunos de mis familiares, Camilo, el es una persona bastante profesional, y decidida, quien estuvo por muchos años creyendo que el

trabajar duro haría sus sueños realidad, y así efectivamente lo hizo!, pero le tomo alrededor de casi 12 años llevarlos a la realidad, estuvo dedicado a una empresa en la que siempre fue un empleado, aunque tuvo ascensos y aumentos de sueldo , esa creencia de que el esfuerzo y la tenacidad traen sus frutos, no estaba tan mal, fomentada, pero si le hubiese incluido la certeza de que todo lo que conseguiría en la vida , seria atraído por el universo y no solo por su esfuerzo y trabajo, abría sido mas fácil, y mas rápido, un día la empresa cambio de propietarios, y con

eso hubo cambios de reglas y beneficios, el cometió un error y lo pago con su puesto en la compañía, perdió su trabajo, y se sintió frustrado, porque pensaba que iba a ser muy difícil, encontrar otro empleo tan bueno como este, y que no sería remunerado de la misma manera que el esperaba, la verdad, estaba en lo cierto, su creencia de que sería casi imposible encontrar algo tan bueno como su trabajo anterior, le puso límites a sus creencias, y por ende a su propio futuro.

Estuvo desempleado por varios años, hasta que entendió que no dependía exclusivamente de cuanto trabajara y dedicara sus esfuerzos en una labor, hasta que entendió que dependía de lo que visualizara para su propio futuro, y su vida cambio! Dramáticamente! Lo que le costaba conseguir antes en años, ahora lo conseguía en meses, y no estaba trabajando para una sola compañía, ahora estaba deseando que sus sueños profesionales, resultaran en un éxito financiero y personal... y se visualizo exitoso, no se preocupo mas por el dinero, ni por sueldos, ni por empleos, solo deseo ser exitoso, y solvente en sus finanzas, deseo que todo lo que su corazón necesitara y anhelara se

hiciera realidad, y así lo logro en solo 2 años, lo que antes le había costado 12 años, ahora viaja a través del mundo, algo que siempre quiso hacer, y nunca había podido hacer, por depender de una oficina y de un empleo al que tenía miedo dejar por su incertidumbre y sus miedos. Ahora no solo obtiene buenas ganancias, si no que esta ejerciendo lo que mas ama: su propia profesión, y su independencia.

La diferencia la hizo al saber de donde provenía lo que obtenía en la vida, cuando realmente entendió que, sus pensamientos y creencias eran la directriz que manifestaba sus sueños.

María Eugenia Morales L. de Lima Perú.

María Eugenia es una chica que llevo a mi consultorio, pensando y creyendo en algo que una psíquica le había dicho en una consulta hacia dos años atrás.

Ella había ido a verla porque tenía problemas con su ex novio y deseaba saber como se desenvolvería su vida romántica en el futuro, esta psíquica le dijo que su futuro personal con otras parejas era un fracaso, que ella no podría tener una relación estable con nadie mas María Eugenia creyó en esto, porque la psíquica le había dado señales de credibilidad en otros aspectos de su vida, el asunto fue que ella creyó en lo que la psíquica decreto para ella, y lo adopto como su propia creencia, y efectivamente estuvo sin pareja por dos años, hasta el día que vino a mi consultorio , y le aclare que no era cierto, ese decreto era terriblemente limitante en su vida y que quien lo había pronunciado era la psíquica, y ella solamente lo había creído y lo seguía manteniendo en una vibración bastante negativa.

Cuando María Eugenia recapacito sobre lo que había estado haciendo al creer en esa limitación, despertó, y inmediatamente reorganizo sus decretos, ahora ella piensa que es posible no solo que alguien se enamore de ella, sino que también puede llegar a conocer a alguien con quien logre formar un hogar.

Actualmente ella aun no se ha casado, pero desde ese día noto que algo cambio y muchas personas sentían atracción por mirarla y sonreírle, ella noto esto, y me lo comunico, le dije es el poder de la atracción, lo has activado favorablemente.

En los meses siguientes conoció varias personas con quienes estuvo saliendo y conociéndolos, para tener una relación de pareja, socialmente su vida mejoro mucho, ahora posee muchos mas amigos que antes, se divierte mucho, se relaciona sin dificultades, y tiene varios pretendientes esperando por su aprobación.

Esta muy feliz y segura de si misma, eso es algo que logro activar con el poder de la atracción. Esta tranquila y alegre, esperanzada y firme en lo que desea y espera en su vida personal. Ella sabe que pronto podrá tomar una decisión sobre sus pretendientes y escoger su pareja.

Así como María Eugenia, muchas personas decretan cosas negativas para sus propias vidas, al decir o creer que no tienen suerte en asuntos del amor, cuando decretan que siempre conocen personas infieles, o engañosas, cuando dicen que siempre se equivocan al conocer a sus parejas, cada vez que piensan en cosas negativas para ellos mismos y las decretan usando la palabra SIEMPRE.

José Rengifo Méndez, de Guatemala:

La historia de José es muy curiosa, el estuvo creyendo desde muy joven, que todo lo que se propusiera en la vida lo alcanzaría, el siempre creyó que todo era posible para el, y así fue, todo proyecto que se propuso desde niño se hizo realidad, jamás le fallo nada, aunque se proponía cosas pequeñas, todas se hacían realidad, esto lo convirtió en una persona altamente segura, con mucha confianza en si mismo, al pasar de los años, conoció a una persona llena de miedos y dudas, aunque en un principio, José impuso su optimismo ante su nueva pareja, la chica se contagio un poco de su energía positiva, y logro disfrutar algunas de los proyectos de José, pero con el tiempo , cuando la relación se afianzo, y los miedos de ella se instalaron en el ambiente y en el corazón de José, su amor por esta chica, le hizo escucharla y tomar en cuenta sus puntos de vista y su percepción llena de temores.

José comenzó a ser mas precavido, y extremadamente cuidadoso al iniciar una nueva empresa, empezó a acoger en su corazón las posibilidades del fracaso, y se preparo financieramente para un posible desastre, anteriormente cuando ahorraaba, lo hacia para vivir mejor, y para capitalizar alguna nueva inversión, ahora lo hacia para enfrentar los malos tiempos, en el fondo estaba preparándose para tiempos malos, para crisis, y dificultades, fue tanta la influencia de su nueva pareja que ya no disfrutaba de salir y divertirse por ahorrar para los malos momentos.

En efecto eso fue lo que obtuvo, exactamente lo que esperaba que sucediera, ocurrió!... su pareja le había mostrado una realidad perdedora, y el fracaso se convirtió en el pan de cada día en aquel hogar donde siempre había brillado el éxito.

Fue tanta la crisis que atrajo a su vida, que termino perdiendo su casa, sus ahorros, ya no había proyectos en su corazón, ahora solo había espacio para el miedo, se convirtió en un hombre débil, inseguro, y lleno de temores, hasta su salud se deterioro, ya no creía que era posible

sanarse, se enfermó de tal manera, que su pareja le abandonó por miedo a infectarse de sus males

físicos.

José fue internado en un hospital para personas desvalidas y pobres, allí tuvo un reencuentro con una amiga de su infancia, la cual era una enfermera en aquel hospital, ella lo reconoció y se sorprendió muchísimo de verlo en aquel estado de abandono y desolación, ella fue quien se encargó de recordarle a José quien fue él en sus mejores tiempos, también le ayudó a hacer memoria sobre su espíritu optimista y emprendedor, fue un proceso de rehabilitación espiritual y creencias, donde José fue recuperando su naturaleza segura y hacedora de milagros .

Al cabo de tres años, José pudo recuperarse y volver a ser el hombre exitoso que siempre fue, y logró madurar y crecer en conocimiento, ahora José es un hombre mucho más exitoso que antes, y ya no permite que otros le cambien sus creencias, ni su realidad, ahora sabe aplicar el poder de la abundancia con más intenciones que antes, y sus realidades son más grandes, ahora decreta sueños más altos, y todos son manifestados de acuerdo a sus creencias, ya nadie cambiara su corazón y su mente, él cree firmemente en que quien dirige su futuro y su destino, son sus pensamientos, sus creencias y sus sentimientos.

--Un sufrimiento innecesario le llamo a este testimonio:

Julieta Gómez de Urrutia, Madrid España

Julieta era una mujer muy afortunada en su vida romántica, su pareja era un hombre maravilloso y amoroso, en todo su noviazgo había demostrado su amor a Julieta de mil maneras, Julieta era una chica insegura, había tenido algunas experiencias negativas con otras parejas en su pasado, sus últimos novios habían sido infieles durante la relaciones, esto había convertido a Julieta en una celosa empedernida, aunque su actual pareja le había sido fiel y le mostraba su amor y dedicación ella solo pensaba en el momento que él le iba a ser infiel, ella había pedido a su universo un hombre bueno que le amara y fuera leal a su amor, y efectivamente eso tenía, pero ella no lo reconocía, lo que Julieta estaba atrayendo era infidelidad, no creía que fuera posible que un hombre le amara sin engañarla.

Se empeñó en creer que su pareja la estaba engañando, en realidad, no era así, pero ella estuvo alentando vibraciones negativas alrededor de su vida personal, de tal manera que activó sus miedos y logró manifestarlos, su pareja se cansó de los acosos y acusaciones de infidelidad de Julieta, y decidió dejarla, aunque le amaba y tuvo paciencia, los celos, y los seguimientos de Julieta eran agobiantes, un día se cansó y decidió terminar la relación, cuando eso ocurrió, Julieta estaba segura de que el motivo de su ruptura era otra mujer, aunque él aun la amaba, la dejó! porque ya no soportaba sus acusaciones.

Cuando Julieta se vio sola, y sin el hombre que amaba, aun persistía en seguirlo y espiarlo, lo único que logró fue convencerse de que estaba solo y triste.

Su reacción fue sorprendente cuando notó que no él estaba siendo infiel, se sintió casi que frustrada, porque sus premoniciones no se habían hecho

realidad.

Basto reconocer que estaba esperando sus propios fracasos con ansiedad, para notar que ella misma estaba alejando su felicidad.

Fue altamente revelador para ella, el descubrir que todas las veces que fue engañada, era porque ella estaba esperando con ansiedad que así sucediera. Decidió reconquistar a su pareja y pedir perdón, pero cuando se acercó a él, él ya estaba ilusionado con otra persona, y fue muy frustrante para Julieta reconocer que ella había atraído todo lo que siempre temió. Fue necesario un entrenamiento y sanación a sus heridas para lograr activar su universo personal en favor de sus deseos reales.

Sus heridas habían sido provocadas por repeticiones de lo mismo, Julieta vivía la misma historia una vez y otra vez, porque eso era lo que ella pensaba, que únicamente hombres infieles venían a su vida, ella atraía el engaño en su vida, provocaba una vibración negativa al pensar que siempre le serían infiel.

Y atraía solo eso que sus miedos dibujaban.

Como Julieta muchas personas provocan relaciones repetitivas en sus vidas, viven llenos de miedos ante el fracaso, y el abandono, no se dan cuenta que los miedos, atraen más rápido los desenlaces no deseados.

Cuando usted está seguro que lo que va a obtener en la vida es únicamente lo que desea, así sucede, cada duda, inseguridad y miedo hace realidad sus temores.

Trabaje en eliminar sus miedos, los que viven en el miedo atraen desastres y tristezas.

A veces el haber vivido en una familia donde el padre engañaba a la madre es suficiente, y los hijos activan algunas veces una memoria donde piensan que el maltrato y la infidelidad es algo natural, esas creencias arruinan sus sueños.

El hecho que algunas personas hayan tenido fracasos y derrotas, no significa que así sea para todos.

Crea firmemente que si existen personas leales, generosas, comprometidas, agradables, de buen humor, de buen carácter, y optimistas, atraiga esas personas a su vida, usted desea rodearse de, gente servicial, inteligente, alegre, creativa, personas emprendedoras, activas, colaboradoras, sinceras, honestas, agradables, positivas, amables, conquistadores, osados...

19

VIVIENDO CON ALEGRIA Y OPTIMISMO

Como puedo estar alegre si mi situación actual es deprimente?

Interrogantes que le envian a Ingrith durante sus consultas:

Responde Ingrith :

Convirtiéndola en cada día mejor, eso se hace esperando que mejore al paso de los días, si eso desea, eso sucederá, trabaje en sentirse mejor cada día, un poco mejor hoy, y un poco mejor mañana...

Si su situación es de baja energía porque su salud no es optima, anímese a vaticinar que mañana se sentirá mejor, y pasado mañana aun mas saludable, preparase para que las cosas en su vida mejoren cada día mas y mas, no se prepare para que empeoren, atraiga la buena voluntad de su universo, atraiga la generosidad de su universo, atraiga la alegría que necesita para sentirse mejor y mas optimista, pídale a su universo de la manera que se sienta mas cómodo si la oración le da confianza, ore con fe, y atraiga a su vida exactamente eso que usted necesita para sentirse mejor.

Le aseguro que algo maravilloso ocurrirá y le sacara de sus angustias y preocupaciones.

Desee de corazón atraer a su vida soluciones alegres y felices a sus problemas.

Si lo que necesita es sentirse mejor y más feliz, pida que venga a su vida las cosas que necesita para sonreír y sentirse seguro.

Acostúmbrese a compartir con personas alegres y optimistas, deje que la vitalidad y alegría de los altamente positivos le contagien.

Sea usted un ejemplo para otros, sea positivo, optimista, declare alegrías y felicidad en su vida, declare salud, paz, amor, abundancia, éxitos, oportunidades, caminos abiertos, soluciones, declare su destino de manera consciente y con certeza de lograr lo que se proponga.

Usted debe saber que la vida puede ser diferente para usted si así lo desea, recuerde el universo esta de su parte, la vida esta de su parte.

Lo único que necesita es enfocarse en lo que quiere, pedirlo, visualizarlo, imaginar eso que desea, sentirlo hasta los huesos y dejarlo ir. No olvide agradecer luego de recibir los milagros.

Por mas de una decada los Arcangeles han hablado a las personas a travez de mis labios, y he notado como son impulsados a creer en su propio poder interior, usted no puede olvidar que viene de un Dios creador y que eso lo convierte a usted en un arquitecto tambien de su realidad.

20

¿EN DEFINITIVAS CUALES SON LOS PASOS A SEGUIR?

- Reconocer que el universo es quien se encarga de traer a la realidad sus deseos.
- Sepa exactamente que es lo que quiere.
- Haga su petición detallada de como lo quiere.
- Visualice sus sueños como si ya lo estuviera recibiendo.
- Imagine y sienta las emociones que se revelaran al recibir sus manifestaciones.
- Déjelo ir, entrégueselo al universo, eso es asunto de el, sin ansiedades.
- Abandone lo pedido como si le diera igual que lo reciba o no.
- De gracias por lo que ya tiene.
- Sea generoso, siempre de algo a otros.
- Sea feliz ahora y siempre con todo lo que hay en su vida.

Anote esta lista en un papel y guárdelo en su billetera o su cartera, debe memorizar estos pasos para el resto de su vida.

Este será su manual de como usar el poder de la abundancia.

Usted no necesita saber como llegaran sus milagros a su vida, eso no es asunto suyo, no piense en como, eso tampoco es su asunto, ya el universo le mostrara cual es el camino a seguir, relájese y disfrute su vida tranquilamente sin preocuparse por nada.

Permita al universo hacer su labor.

Abandone la palabra problemas, eso ya no forma parte de su vida, el universo o Dios, como le quiera llamar, se encargaran.

Acepte la manera como las cosas llegan a su vida, allí están los milagros, el universo nunca se equivoca, somos nosotros los ciegos que no vemos los caminos obvios.

Recuerde que las cosas que son suyas llegaran en caminos fáciles, nada de acertijos, todo estará claro.

Su trabajo es atraerlo, el universo hace el resto.

REFERENCIAS SUGERIDAS

"La Matriz Divina, por Gregg Braden-

Una visión más científica de los sistemas y vibraciones de nuestro universo.

Haciendo referencia a los descubridores de la física cuántica y el manto que nos conecta.

The Magic of Believing, por Bristol, Claude - publicado en 1984, Una obra maestra que me enseñó a entender mis poderes.

Recuerdo haber pensado en el dicho de que con un poco de fe se puede mover montañas.

Yo siempre había creído que lo de mover montañas era una metáfora, pero en ese momento comprendí que se trataba de un hecho

literal>>....Gregg Braden, The Divine Matrix. 2006

El Poder Curativo del Cuerpo---por Dr.Arthur H.Brownstein, M.P.H. 2007. Un libro maravilloso y guía para reforzar su extraordinario sistema sanador en su cuerpo.

Somos los maestros creadores, somos los dibujantes, somos los escritores de nuestra historia, y al mismo tiempo somos la historia.

Espero que a partir de este libro usted pueda llevar una vida sana y enriquecedora, espero que a partir de hoy su vida tenga un sentido diferente.

También espero que el mundo entero logre un día conectarse de manera consciente y evadir la intolerancia aceptándose todos, como lo que realmente somos, Un solo espíritu en todos" ...Ingrith Schail

AGRADECIMIENTO

Agradezco especialmente al Arcangel Uriel, por su paciencia y perseverancia, y por ser seleccionada como canal para recibir y transmitir esta información tan necesaria para la humanidad.

Agradezco a mi esposo, Martín y a mi hijo, Sebastián por su paciencia al brindar su tiempo, para permitirme el silencio y aislamiento para poder canalizar por tantos días.

Agradezco a mi universo personal por poner a las personas adecuadas en el momento justo, a los ingenieros que trabajaron en la construcción de mi sitio web, a los profesionales que hicieron posible la edición de este libro.

Agradezco a mis ángeles y a mis clientes que prestaron sus experiencias para compartirlas.

Agradezco a mis guías espirituales por los regaños y la energía para seguir adelante en todos los proyectos Angelicos.

22

REFERENCIAS SUGERIDAS

Ingrith Schail en su larga carrera, ha podido descubrir en sus experiencias, métodos para llegar al público como Miembro y fundadora del grupo "Mujeres sanadoras", donde la mujer puede ampliar sus sentidos para sanarse a si misma y sanar a otros.

LIC. Máster en Parapsicología y eventos paranormales

Vidente natural certificada y autorizada por el gremio "Maestría Científica de países Americanos".

Autora y escritora de libros:

- La autocuración del Arcángel Rafael.
- transmutación con el Arcángel Miguel.
- El toque del amor y el Arcángel Chamuel

Profesora coach y creadora de talleres grupales para incrementar el poder de la autocuración de la mano de los Angeles y Arcangeles.

Maestra espiritual y sanadora manual.

Profesional en Feng Shui Tradicional.

Formación Profesional de Quantum-touch (toque mágico)

Certificada por la escuela de parapsicología científica "La Semilla del Saber", Colombia, Cali.

Especialista en limpieza de espacios Físicos y personales.

Angelologa Comunicadora
Experta en Cristaltherapy Lic. en
Aromatherapy.

V eintitrés años de experiencia, en técnicas de
visualización, respiración y sanación a distancia, en personas, plantas y cosas.

SIGUEME EN CUALQUIERA DE MIS PAGINAS DONDE COMPARTO RECURSOS TALLERES Y VIDEOS DIARIOS



[Entrar a la pagina de Ingrith Schaill](#)



[Entrar a Ingrith Schaill Facebook](#)



[Entrar a videos de Ingrith Schaill Youtube](#)



[Entrar a twitter de Ingrith Schaill](#)



[Entrar al instagram de Ingrith Schaill](#)



[Proxima presentacion de Ingrith Schaill](#)

